

# ENERGIE BESPAREN



In Brussel is 73% van het energieverbruik toe te schrijven aan gebouwen. En met enkele dagelijkse reflexen thuis winnen we allemaal aan comfort en doen we de factuur aanzienlijk dalen.

*Informatiebron : Leefmilieu brussel*

## Verwarm zonder te verspillen

Energie door ramen en deuren gooien: wat een verspilling! De temperatuur lager zetten bij afwezigheid, 's nachts of tijdens het verluchten, de ketel uitschakelen in de zomer: het is zo simpel, u moet er enkel aan denken.

## Zet de temperatuur lager tijdens de nacht en bij afwezigheid

20°C is een heel aangename temperatuur in huis. Zet dus de temperatuur een graadje lager en u bespaart al 6 tot 7% energie. Als u overschakelt van 22 naar 19°C kan u zelfs tot 20% besparen! Als u het fris vindt, trek dan een trui aan of gebruik een plaid om te lezen in plaats van de verwarming hoger te zetten.

Pas de afstelling van de thermostatische kranen aan in functie van het gebruik en de blootstelling van elke ruimte: stand 1 (12°C) is ruim voldoende voor ruimten waar niemand aanwezig is, gebruik stand 2 (15°C) in de slaapkamers en stand 3 (20°C) in de woonkamer. Zet de kranen op het maximum in de ruimte waar zich de luchtthermostaat bevindt, als u er een heeft.

Het heeft echt geen zin om voor niets te verwarmen! Verlaag de temperatuur 's nachts tot 15°C, wanneer u lekker warm onder uw donsdeken ligt, of wanneer u uit werken gaat. Als u een weekend weggaat of een weekje op vakantie bent, zet uw verwarmingsketel dan volledig af als er geen risico is op vorst of condensvorming. Als dat wel zo is, stel uw installatie dan in op 12°C of meer indien nodig.



Informatiebron : *Leefmilieu brussel*

## Trek de stekker uit het stopcontact

Opgelet met verborgen energievreters! Tv, hifi en andere vrijetijdselektronica verbruiken energie, zelfs wanneer ze uitgeschakeld lijken. Laat die toestellen dus niet in waakstand achter, schakel ze volledig uit en haal opladers die niet gebruikt worden uit het stopcontact.



## In de douche

Water is een kostbaar goed, warm water nog meer! Als u een douche neemt in plaats van een bad bespaart u tot 70% water, waarvan een groot gedeelte opgewarmd werd. Met een spaardouchekop bespaart u nog 20% meer.



Informatiebron : *Leefmilieu brussel*

## Isolatie tegen de koude

Maak kom af met tocht onder de deuren, via de ramen of de brievenbus... Voorzie overgordijnen, kleef tochtstrips of tochtborstels en laat de ruimte niet meer onnodig afkoelen!



## Radiatoren in de watten

Plaats geen meubelen of gordijnen voor radiatoren: die hebben vrije ruimte nodig om de warmte optimaal te verspreiden. Af en toe ontfluchten is ook aan te raden om de lucht die gevangen zit in het systeem te laten ontsnappen. En om te vermijden dat u de muur verwarmt in plaats van de ruimte, kleeft u simpelweg warmtereflecterende panelen achter uw radiatoren.



Informatiebron : *Leefmilieu brussel*

## Het licht uitdoen als u vertrekt

Een lamp die voor niets brandt in een ruimte waar niemand aanwezig is, is pure energieverpilling. Thuis: het licht uitdoen bij vertrek is een kleine moeite!



## Verlucht zonder de straat te verwarmen

Zowel in de zomer als in de winter moet u de kamers absoluut elke dag verluchten om vochtigheid en verontreinigde lucht af te voeren. Twee keer per dag vijftien minuten verluchten, is het minimum. Er is meer verluchting nodig bij activiteiten die veel vocht voortbrengen (koken, schoonmaken, was drogen, douchen...). Draai in de winter de radiatoren dicht als u verlucht, om de buitenlucht niet te verwarmen!



Informatiebron : *Leefmilieu brussel*