

MOVE IN THE PARKS

16/07 - 12/08

ÇA BOUGE DANS LES PARCS!

Le service des Sports et le service Jeunesse vous ont contacté une série d'animations sportives et ludiques pour petits et grands. Ces activités gratuites seront organisées durant tout l'été, principalement au parc Paulsen (Peterbos) et au parc Verdi, mais aussi au parc Astrid et au parc du Scherdemael.

Tout est gratuit !

+ infos: 02 800 07 70 ou 02 800 07 04

LEEF JE UIT IN HET PARK!

De diensten Sport en Jeugd hebben een reeks sportieve en speelse animaties voor groot en klein uitgedokterd. Deze gratis activiteiten worden een hele zomer lang georganiseerd, voornamelijk in het Paulsenpark (Peterbos) en het Verdipark, maar ook in het Astridpark en het Scherdemaalpark.

Alles is gratis !

+ infos: 02 800 07 70 ou 02 800 07 04

ANDERLECHT

programme/a
au verso

ACTIVITÉ / ACTIVITEIT	HEURES / UUR	LIEU / PLAATS
LUNDI - MAANDAG		
Free multisport	14:00-17:00	All Parc Scheutveldpark
Running	18:00-19:00	Adults Parc Verdipark
Outdoor Fitness Level 2 (expert)	18:00-19:30	Adults Parc Verdipark
MultijeuX – Multispel	16:00-18:00	Kids Parc Verdipark
MARDI - DINSDAG		
Running	16:30-17:30	Adults Départ terrain de basket Peterbos Vertrek Basketballveld Peterbos
Yoga	18:00-19:30	Adults Parc Astridpark
Running	18:30-19:30	Adults Parc Verdipark
MERCREDI - WOENSDAG		
Gym & Jeux Sportifs – Turnen en spelen	14:00-16:00	6-12 Parc Verdipark
Gym & Jeux Sportifs – Turnen en spelen	14:00-16:00	6-12 Parc Scheutveldpark
Free Multisport	14:00-17:00	All Parc Scherdemaa(a)elpark
Initiation Vélo – Fietsinitiatie	16:00-18:00	Kids Parc Verdipark
Running	18:00-19:30	Adults Départ – Vertrek : Parc Verdipark
Outdoor Fitness Level 1 (beginner)	18:00-19:30	Adults Parc Verdipark
JEUDI - DONDERDAG		
Running	16:30-17:30	Ados Départ terrain de basket Peterbos Vertrek Basketballveld Peterbos
Kick-Boxing / Kickboksen	17:30-18:30	Ados Peterbospark
Yoga	18:00-19:30	Adults Parc Astridpark
Running	18:30-19:30	Adults Parc Verdipark

ACTIVITÉ / ACTIVITEIT	HEURES / UUR	LIEU / PLAATS
VENDREDI - VRIJDAG		
Free Foot (mise à disposition du terrain)	18:00-20:00	Sur Réservation Op Reservatie Parc Verdipark
Outdoor Fitness pour femmes / voor vrouwen	18:00-19:30	Adults Parc Joseph Lemairepark
SAMEDI - ZATERDAG		
Gym & Jeux Sportifs – Turnen en spelen	14:00-16:00	6-12 Parc Verdipark
Gym & Jeux Sportifs – Turnen en spelen	14:00-16:00	6-12 Parc Scheutveldpark
Initiation Vélo – Fietsinitiatie	16:00-18:00	Kids Parc Verdipark
Free Multisport	14:00-17:00	All Parc Scherdemael Scherdemaaelpark
Outdoor Fitness (Seniors)	17:30-19:00	Senior Parc Verdipark
DIMANCHE - ZONDAG		
Harpe en Liberté / Harp	15:00-18:00 22/07	All Parc Verdipark
Création de mobilier / Creatie van stadsmeubilair	15:00-18:00 29/07	All Parc Verdipark
Éveil musical pour les petits / Muzikaal ontwakken voor kinderen	15:00-18:00 05/08	0-6 Parc Verdipark
Contes	15:00-18:00 12/08	2-6 Parc Verdipark
Activités Culturelles / Culturele activiteiten	15:00-17:00 22/07 au 12/08	6-16 Plaine de jeux du Peterbos Speelplein Peterbos