

Un été sportif !

Een sportieve zomer!



Parc Astrid (entrée arrêt 81 Ysaye)

Yoga - 18h à 19h
 ▶ 11 juillet au 31 août (sauf 15 août) : mardis et jeudis (rendez-vous à 17h50)

Marche active senior - 10h à 11h

▶ Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août

Parc des Étangs

Body Combat - 18h

▶ Tous les mercredis et samedis du 10 juillet au 12 août

Running

▶ 4 à 6km : les lundis, mercredis du 10 juillet au 31 août à 18h (sauf semaine du 15 août)

▶ 10 à 12 km : les samedis (15/07, 29/07, 05/08) à 9h

▶ Module 3 complet (5-12km) « Je Cours Pour Ma Forme » : les mardis et jeudis de 18h30 à 20h du mardi 11 Juillet au jeudi 9 septembre

Escrime - 14h à 16h

▶ Du lundi 9 juillet au mercredi 11 juillet
 ▶ Du lundi 28 août au mercredi 30 août

Pétanque - 13h à 16h

▶ Initiations : les samedis 15 et 29 juillet et le 5 août
 ▶ Tournoi : 12 août à partir de 14h

Parc Rauter

Capoeira - 15h à 16h30

▶ Du lundi 17 juillet au mercredi 19 juillet
 ▶ Du lundi 21 août au mercredi 23 août

Marche active senior

10h-11h
 ▶ Vendredis 7, 14 et 28 juillet

Kick-boxing - 14h à 15h

▶ Mardi 22 et jeudi 24 août
 ▶ Mardi 29 et jeudi 31 août

Minigolf (coin avenue Marius Renard et avenue Claude Debussy)

Mercredis 12 juillet et 9 août de 14h à 20h (dernière entrée à 19 h). Accès libre.

Street Workout - 14h à 16h

Place Jorez Mercredis 5 et 26 juillet, 16 août
Parc Verdi Mercredis 12 juillet, 2 et 23 août
Peterbos Mercredis 19 juillet, 9 et 30 août

Astridpark

Yoga - 18u tot 19u
 ▶ Van 11 juli tot 31 augustus dinsdag en donderdag (afspraak 17.30u)

Wandelen senior - 10u tot 11u

▶ Van maandag 31 juli tot vrijdag 4 augustus

Vijverpark

Body Combat - 18u

▶ Alle woensdagen en zaterdagen vanaf 10 juli tot 12 augustus

Running

▶ 4 - 6km : maandag en woensdag vanaf 10 juli tot 31 augustus om 18u (behalve de week van 15 augustus)

▶ 10 - 12 km : zaterdag (15/07, 29/07 en 05/08) om 9u.

▶ Niveau 2 (5-12km) 'Ik loop gezond': dinsdag en donderdag vanaf 11 juli tot 9 september om 18u30

Schermen - 14u tot 16u

▶ Van maandag 9 juli tot woensdag 11 juli
 ▶ Van maandag 28 augustus tot woensdag 30 augustus

Bowlen - 13u tot 16u

▶ Initiatie : zaterdag 15 et 29 juli en 5 augustus
 ▶ Toernooi: zaterdag 12 augustus vanaf 14u

Rauterpark

Capoeira - 15u tot 16u30

▶ Van maandag 17 juli tot woensdag 19 juli
 ▶ Van maandag 21 augustus tot woensdag 23 augustus

Wandelen senior - 10u tot 11u

▶ Vrijdag 7, 14 en 28 juli

Kick-boxing - 14u tot 15u

▶ Dinsdag 22 en donderdag 24 augustus
 ▶ Dinsdag 29 en donderdag 31 augustus

Minigolf (Op de hoek van Marius Renardlaan en Claude Debussylaan)

woensdag 12 juli en 9 augustus van 14u tot 20u (toegang ten laatste om 19u). Vrije toegang.

Street Workout - 14u tot 16u

Jorezplein woensdagen 5/7, 26/7, 16/8
Verdipark woensdagen 12/7, 2/8, 23/8
Peterbos woensdagen 19/7, 9/8, 30/8

Toutes les activités proposées dans le cadre de cette programmation sont gratuites. L'accès est libre mais il est préférable de s'inscrire afin d'être tenu au courant des modifications en cas de mauvais temps.

Alle voorgestelde activiteiten in het kader van deze programmatie zijn gratis. Het is vrij ingang, maar het is wenselijk om jullie in te schrijven teneinde jullie op de hoogte te kunnen stellen voor eventuele

wijzigingen in geval van slecht weer.

INFOS
 02 800 07 01



À l'initiative de Sofia Bennani, avec le soutien du collège des Bourgmestre et Échevins d'Anderlecht.
 Op initiatie van Sofia Bennani, met de steun van het college van burgemeester en schepenen van Anderlecht.

ER - VU : MARCEL VERMEULEN - PLACE DU CONSEIL 1 RAADSPLEIN - 1070 ANDERLECHT