

Comment soutenir mon enfant dans sa scolarité ?

Nous n'avons pas toujours le temps, l'argent, l'envie, l'énergie nécessaires pour pouvoir suivre la scolarité de nos enfants de A à Z. Il n'est pas facile non plus de trouver le juste milieu entre « en faire trop » et « pas assez »...

Une chose est certaine : chaque parent, avec le temps dont il dispose, les obligations qu'il connaît, les qualités et compétences qu'il possède, a la possibilité de soutenir son enfant dans sa scolarité.

Si votre enfant commence l'école dès la maternelle, il va très vite apprendre à développer ses aptitudes sociales, à développer un autre rapport à l'adulte que celui qu'il connaît avec ses parents et ses proches ; il va aussi se familiariser avec le « système école » : les horaires, les règles à respecter, les tâches à accomplir, etc. Bref, apprendre à devenir un élève et à évoluer au sein d'un groupe. Il va apprendre à vivre des expériences sans vous, qu'il aura peut-être envie de partager en vous retrouvant après l'école !

REMARQUE IMPORTANTE : pour avoir le choix d'une école, il est important d'inscrire votre enfant en maternelle bien à l'avance ! Les délais et procédures d'inscription varient d'une commune à l'autre, d'une école à l'autre, mais dans tous les cas, il est préférable de téléphoner aux écoles (pour connaître les dates d'inscription, le projet pédagogique, etc.) autour de son 1^{er} anniversaire.

Cette fiche vous offre des exemples de pistes facilement exploitables. Avant tout, souvenez-vous que vous n'êtes pas l'école ! **Votre rôle n'est pas de refaire l'école à la maison mais d'offrir à votre enfant un cadre apaisant, sécurisant et rassurant.**

Mais parfois, ce qui est apaisant et rassurant pour l'enfant est de se faire réexpliquer la matière par l'un de ses parents parce qu'il en a besoin pour suivre en classe le lendemain... Les frontières sont parfois étroites.



Permettre à votre enfant d'arriver à l'heure à l'école, c'est lui permettre de ne pas manquer le début d'une activité, d'être plongé dans la journée en même temps que les autres élèves. De plus, les petits rituels du matin (surtout en maternelle) sont très importants et aident à l'intégration de l'enfant dans la vie de la classe.



Lui raconter des histoires, compter avec lui les marches en montant l'escalier, jouer avec lui à des jeux de société, au « magasin » ou à l' « instituteur » sont bien des façons de **renforcer ses apprentissages de manière ludique**. Vous joindrez ainsi l'utile à l'agréable !



Lui **poser des questions** sur ce qu'il a fait à l'école, montrer de l'intérêt pour ses apprentissages et son comportement en classe, **partager ses joies** d'avoir appris quelque chose de nouveau, de

s'être fait un nouveau copain, d'avoir eu une remarque positive, etc. permet de lui montrer que vous accordez de l'importance à sa scolarité et à ce qu'il vit à l'école, ce qui impliquera sans doute que lui aussi y accordera plus de valeur.



Répondre aux invitations des enseignants, **participer aux réunions de parents**, contacter l'enseignant quand vous en avez besoin vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement de l'école, du groupe-classe, ce que l'enseignant attend de vous (au niveau des devoirs par exemple), etc.



Ecouter les craintes de votre enfant et ses peurs, en tenir compte et en discuter avec l'enseignant. Si cela s'avère utile, celui-ci pourra vous orienter vers le CPMS.



Lui offrir un **endroit (ou un moment) calme** afin qu'il puisse travailler sans être distrait : mieux vaut éteindre la télévision le temps des devoirs ou baisser le volume de la radio.



Vérifier avec lui son journal de classe, pour vous assurer que tout est fait. **Préparer avec lui son cartable** pour le lendemain (collation, signature du journal de classe, etc.).



Féliciter votre enfant, l'encourager, mettre en valeur ses progrès et ses réussites lui permettra d'avoir plus facilement confiance en lui et en ses capacités. Un enfant ne peut pas avoir 10/10 chaque fois. Il peut se tromper, l'erreur est source d'apprentissage et être attentif aux efforts fournis par votre enfant est important: il n'est pas le premier de sa classe mais il s'est amélioré et se sent plus à sa place à l'école ! Faites-lui savoir que vous l'avez remarqué !



Manger sainement et de façon variée permet d'avoir assez d'énergie pour rester actif et attentif toute une journée d'école.



Il est également primordial de permettre à votre enfant de **dormir assez et de dormir « bien »** : un enfant grandit beaucoup et grandir, c'est fatigant... Donc, pour bien grandir, il doit bien dormir ! Soyez attentif à son besoin de sommeil.

Si ces quelques pistes ne sont pas des « trucs » infaillibles, elles favoriseront une ambiance de travail sereine et aideront votre enfant à développer un rapport positif à l'école.