

Projets et structures de répit pour les élèves en décrochage scolaire ou en mal-être – *mise à jour septembre 2025*

La liste ci-dessous reprend différents lieux, moments de répit pour les élèves en mal-être à l'école ou dans leur vie de façon générale. Elle reprend toutes les informations glanées dans nos pratiques relevant tant du secteur social que de celui de la santé mentale mais n'est pas exhaustive.

1. Projets et structures de répit pour des jeunes en décrochage scolaire

Projets :

- **AJM asbl**

L'association propose à des jeunes de 15 à 21 ans en situation de décrochage scolaire des moments de rupture vis-à-vis de leur quotidien, de la remédiation scolaire, des activités sportives, un accompagnement individuel et collectif. L'asbl propose aussi à ses membres un soutien psychologique auprès de psychologues cliniciens sur place.

Rue de la Vermicellerie 10 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean

Contact : ajm.asbl.1080@gmail.com - Philippe Claudel 0485 94 98 93

Structures :

- **Les SAS (Bxl-midi, Parenthèse, le Seuil)**

Les SAS sont des structures mises en place à la fois par l'Enseignement et l'Aide à la Jeunesse. A travers leurs activités spécifiques à chacun, ils permettent aux jeunes en décrochage ou en situation de crise à l'école de faire une pause un temps donné.

[SAS-Parenthèse](#)

[Le SAS Bruxelles Midi – Service d'accrochage scolaire](#)

[Seuil.be | Service d'accrochage scolaire](#)

- **L'Aber (Antenne Bruxelloise d'Education et de Réinsertion)**

L'ABER se donne pour mission d'accompagner tout jeune de 15 à 21 ans qui souhaiterait reprendre le chemin de l'école ou d'une formation. Chaque jeune y reçoit un enseignement individualisé qui correspond à son niveau scolaire et aux objectifs qu'il s'est fixé. Il est amené à élaborer, affiner son projet via l'utilisation de différents outils tel que la pratique d'arts, d'ateliers citoyen, de stages en entreprises ou encore de journée d'essai dans des ateliers d'institutions partenaires tels que des écoles ou des CEFA.

Rue de la Sablonnière 19 – 1000 Bruxelles

469 07 02 – site et adresses mail en cours de migration.

- **Solidarcité**

Une année citoyenne pour les 16-25 ans

14 rue Raphaël à 1070 Anderlecht – 0472/21 58 50

Les jeunes, regroupés en équipe de huit et accompagnés par un référent, s'engagent dans un projet collectif dynamique reposant sur trois axes :

1 Un engagement citoyen sous forme de services à la collectivité et d'activités de rencontre (activités de volontariat);

2 Un temps de formation et de sensibilisation (préparation aux actions et réflexion citoyenne) ;

3 Une étape de maturation personnelle (détermination d'un projet d'avenir).

Le programme dure de 6 à 9 mois, à raison de 4 jours d'activités par semaine. Démarrages réguliers en septembre et en janvier. Aucun frais d'inscription et afin de rendre le projet accessible à tous, chaque volontaire bénéficie d'un défraiement. Il s'agit de **redonner** à chaque jeune **le goût et la possibilité concrète d'exercer sa citoyenneté** de façon active et dynamique.

[L'année citoyenne Solidarcité pour construire et se construire - Solidarcité ASBL](#)

[www.solidarcite.be](#)

- **Le service citoyen (plus de 18 ans)**

Le service citoyen propose aux jeunes âgés de 18 à 25 ans de s'engager pendant 6 mois comme volontaires au sein d'une mission associative de leur choix (aide à la personne, environnement, culture et éducation par le sport). Chaque jeune bénéficie en parallèle de formations sur des thématiques citoyennes au sein d'un groupe de jeunes investis comme lui. Démarrages réguliers entre septembre et avril à Bruxelles et en Wallonie. <https://service-citoyen.be/faire-un-service-citoyen/sessions>

- **Out of the box**

Atelier pédagogique pour les élèves entre 15 et 20 ans qui se placent en marge de leurs apprentissages – initiative privée

Programme : découverte et connaissance de soi (3 mois) – découverte et connaissance de ce qui nous entoure (3 mois) – découverte et connaissance du monde (3 mois) – découverte et connaissance de la nature (9 jours)

<https://ofthebox.be/>

- **Tchaï - Temps d'accroche pour adolescents en exil**

Tchaï est une structure pédagogique et psycho-sociale qui s'adresse aux adolescents (12 à 18 ans) en exil et aux adolescents roms qui n'ont jamais ou peu été scolarisés : ateliers d'alphabétisation, activités pluridisciplinaires, découvertes métiers. Un suivi individuel est également mis en place afin que le jeune puisse trouver une manière épanouissante de s'intégrer dans la société, dans le respect de ses réalités et de son cadre de référence.

Rue de la colonne 54, à 1080 Molenbeek-Saint-Jean - 0487 888 569

<http://tchaibxl.be>

- **La Petite école**

La Petite École est un dispositif pédagogique et thérapeutique de pré-scolarisation, transition vers l'école pour des enfants de l'exil entre 5 et 15 ans, jamais ou peu scolarisés. Elle propose une première expérience de l'école et de ses codes. À la fois souple et structuré, ce temps permet aux enfants d'être disponibles aux apprentissages et de s'inscrire dans un projet scolaire.

Bd du Midi 139, 1000 Bruxelles - 0479/80.14.56 - lapetiteecolebxl@gmail.com

[La Petite École \(lapetiteecolebxl.be\)](http://lapetiteecolebxl.be)

2. Pour les Neets (Majeurs ni à l'école, ni en formation, ni à l'emploi)

• NicetoNEETyou

NicetoNEETyou est un projet de remobilisation et d'accompagnement pour les jeunes bruxellois "NEET" de 18 à 29 ans, ayant au maximum le CESS.

Nous proposons différents modules en collectif tout au long de l'année et du coaching individuel pour répondre à la diversité des situations et des besoins. NicetoNEETyou, c'est avant tout des expériences et des rencontres inspirantes qui permettent aux jeunes de se découvrir, de retrouver confiance, d'avancer vers un projet professionnel, de saisir des opportunités et de se projeter de manière positive dans l'avenir.

Infos et contact :

Virginie : 0470 61 07 57

Danitza : 0470 61 19 39

www.nicetoneetyou.be

• ART2WORK

Pour les jeunes de 18 à 29 ans, inscrits comme demandeur d'emploi, ayant maximum le CESS et qui habitent à Bruxelles.

Coach2start – pour se renforcer et trouver sa voie. Coaching collectif et individuel.

6 semaines intensives pour reprendre un rythme, se (re)découvrir, trouver ce qui motive, mieux se comprendre, mieux comprendre les autres, reprendre confiance et construire un projet professionnel qui ressemble à soi.

Direct2start – pour se remobiliser et définir son projet. Coaching collectif

2 semaines intensives pour reprendre un rythme, valoriser ses compétences, reprendre confiance, déconstruire les croyances et les freins qui bloquent, se préparer à trouver une formation, un emploi, découvrir les codes du monde du travail.

www.art2work.be - 02 411 94 15 - ready@art2work.be

• T4J

Réseau de mentors dans le domaine professionnel visé par le chercheur d'emploi. Programme de 6 mois de boost : accompagnement par le mentor, formations et activités

Avenue Louise 523 - 1050 Ixelles - Tel : 02.613.16.44

info@team4job.be www.team4job.be

• Permanences jobcoaching d'Infor Jeunes

Suivi individuel à la recherche d'un premier emploi ou à la reprise d'une formation pour les chercheurs d'emploi de 18 à 29 ans disposant maximum d'un CESS et domiciliés à Bruxelles. Le service jobcoaching accompagne, informe et soutient également les jeunes dans toutes les autres démarches administratives et notamment d'accès aux droits lorsque ce sont des préalables nécessaires à l'insertion sur le marché de l'emploi. Les jobcoachs reçoivent sur rendez-vous à Anderlecht, Etterbeek, Saint-Gilles et Uccle. Une permanence ouverte à tous est également accessible les jeudis de 13h à 17h Rue Van Artevelde, 155 à 1000 Bruxelles.

<https://ijbxl.be/service-job-coaching>

• Youthstart

YouthStart est une association qui accompagne des jeunes de 16 à 30 ans en situation de vulnérabilité dans leur insertion professionnelle. Leur parcours gratuit de 8 jours, animé en petit groupe par un coach professionnel, vise à renforcer leur confiance en eux, leur communication, leur posture professionnelle et leurs compétences numériques. Grâce à leur programme basé sur la

pédagogie entrepreneuriale, les participants gagnent en confiance et élaborent un plan professionnel d'avenir. L'inscription se fait directement sur leur site: <https://youthstart.be>

Mais aussi :

- <https://fr.randstadrisesmart.be/mobilite-talents/employability/projets>
- www.inbrussel.be
- www.jes.be
- www.groepintro.be
- www.skillbuilders.be

3. Pour les élèves qui décrochent de l'école (ou empêchés d'aller à l'école) mais qui veulent poursuivre leur scolarité

- **L'Entredeux**

Offre pédagogique de l'école Escale (école de type 5) pour les enfants et ados entre 5 et 18 ans qui sont empêchés de continuer leur scolarité pour des raisons médicales ou psychologiques.

Av Konrad Adenauer, 4 à Woluwe-Saint-Lambert

[5. Triptyque Entredeux.pdf](#)

- **Ecole « les ados de Robert Dubois »**

Ecole de type 5 pour ados en situation de phobie scolaire récente sans troubles d'apprentissage ou psychologique majeur.

Rue Stevens-Delannoy 38 à Laeken

02/474 11 52 - <http://ipoweb.bruxelles.be/robertdubois/les-ados-de-robert-dubois/>

- **Ecole à l'hôpital et à domicile**

Association de professeurs bénévoles pour des élèves qui sont privés d'école pour raison de santé mais désirent poursuivre leur scolarité. Peut-être une remise à niveau scolaire du jeune après des soins psy, quand ils sont prêts à reprendre un projet scolaire. Parfois, l'accompagnement continue quand ils sont rentrés en classe. L'élève doit par ailleurs rester inscrit dans une école.

[Ecole Hôpital & Domicile – Apprendre malgré la maladie \(ehd.be\)](#)

Mais aussi :

[ClassContact, Connecte l'enfant malade - Accueil](#)

4. Permanences ados et jeunes adultes :

- **SSM ULB tous les vendredis de 13h à 15h**

La Permanence ados-jeunes adultes est organisée par des intervenants du Service de Santé Mentale à l'ULB, chaque vendredi entre 13h et 15h, toute l'année, sur le Campus de la Plaine à Ixelles. Ce dispositif gratuit offre la possibilité aux jeunes de venir seuls ou accompagnés dans un délai court afin de permettre une plus grande accessibilité des soins « psy ». Elle s'adresse à celles et ceux qui hésitent à faire le premier pas, qui sont bloqués par le processus de prise de rendez-vous, ou simplement qui cherchent un endroit où se déposer rapidement et ponctuellement.

Campus de la Plaine, accès n°2 - directement à droite - Bâtiment HB

Boulevard du Triomphe, 1050 Bruxelles

02 650 59 26 ou 02 650 59 84 - permanences.psy.ado@ssmulb.be
[flyers permanence ssm ULB](#)

- **Entraide des Marolles tous les mardis de 15h à 17h**

Point d'écoute pour les jeunes de 15 à 25 ans et/ou de leur entourage. 169 rue des Tanneurs à 1000 Bruxelles

[Le point d'écoute jeunes - Entr'Aide des Marolles \(entraide-marolles.be\)](#)

- **Projet Mosaïque du Grès à Auderghem**

Il est proposé jusqu'à 6 séances gratuites, avec un premier rendez-vous assez rapide après un 1er contact (de préférence téléphonique) avec un membre de l'équipe via le secrétariat du Grès, au 02/660.50.73. Le dispositif s'adresse à des jeunes entre 15 et 23 ans.

5. Ateliers, groupes de paroles

- **Ateliers « Who are you » – Promo Jeunes amo – non confirmé**

Groupe thérapeutique pour jeunes de 16 à 22 ans avec des supports dynamiques pour s'exprimer. 6 nouveaux ateliers au printemps 2025, le vendredi de 16h30 à 18h30. En collaboration avec PsyBru. Contact : Promo Jeunes – 02 218 27 86 – degee.julie@gmail.com – emilieno@hotmail.com
[flyer-template-WAY-Printemps-ssdate.pdf](#)

- **Stages self-estime organisés par le Service H d'Infor Jeunes**

L'objectif de ces stages est de permettre notamment aux jeunes de partir à la découverte d'eux-mêmes et de, progressivement, améliorer leur confiance en eux. Les stages « self-estime » ont ainsi pour objectif de booster leurs compétences socio-émotionnelles.

Ces stages visent prioritairement les jeunes ayant été victimes de harcèlement scolaire par le passé, mais accueillent aussi tout jeune (12-18 ans) pour qui les activités proposées pourraient faire sens. Défraiement de 20€ (repas inclus). Pendant les vacances scolaires.

Contact : : adele.danckers@ijbxl.be - [flyers stage automne 2025](#)

- **Groupe de paroles « Je fais face au harcèlement »**

Cycle de 5 séances pour apprendre à s'affirmer et à reprendre confiance en soi pour les enfants de 6 à 9 ans, 10 à 14 ans et 15 à 18 ans. Nouveau cycle s'ouvre dès que le nombre de participants le permet. Le samedi, de 16h30 à 18h, au centre Clémentsoins, rue Sergent Debruyne 42 à Anderlecht en collaboration avec psyBru.

Inscription par sms au 0487 52 32 32 ou 0466 13 73 48 ou par mail fadwa.jfr@gmail.com

[Je fais face au harcèlement – PsyBru](#)

- **Collectif nomade « On y va » du SSM Le Méridien**

Pour les 14-25 ans. Le vendredi à partir de 18h ou le samedi de 15h à 18h

A travers la réalisation de projets artistiques collectifs, les jeunes sont amenés à :

- découvrir leur capacité et leur liberté d'expression,
- développer un autre regard au monde en soutenant leur exploration et participation à la vie culturelle et artistique,
- sortir de l'isolement en développant des liens sociaux entre jeunes et avec l'extérieur.
- un premier pas vers un service de santé mentale.

Contact : Béatrice Van Leuven, logopède SSM Le Méridien

68 rue du Méridien - 1210 Bruxelles - +32 2 2185608 - +32 486 789 811

[Collectif nomade ON Y VA - Activités de rencontres - pour les ados et jeunes adultes | Le Méridien](#)

- Atelier cinéma – SSM de Saint-Gilles – *non confirmé*

- **Module Tempo du CHU Brugmann**

Programme de jour à raison d'une journée par semaine (le mercredi) destiné aux jeunes personnes âgées de 18 à 24 ans en décrochage scolaire, professionnel et/ou social. Activités thérapeutiques de groupe (groupe parole-art thérapie-activité corporelle) et soutien individuel du jeune dans sa recherche d'un projet.

Demande de préadmission via l'adresse mail suivante : equipejeunes@chu-brugmann.be

L'engagement du/ de la jeune se fait pour une durée de 1 mois minimum (4 mercredis). Il/Elle a ensuite la possibilité de renouveler son engagement chaque mois jusqu'au mois de juin inclus.

[tempo.pdf](#)

- **L'Anatole**

Groupes de partage d'expérience, en ligne, destinés aux parents et proches d'un.e jeune concerné.e par la phobie scolaire. les groupes peuvent être rejoints à n'importe quel moment de l'année, pour une ou plusieurs fois. Ils ont lieu **un lundi par mois , de 19h30 à 21h30**. Moments de rencontre une fois par trimestre, le dimanche matin, à Bruxelles.

contact@lanatole.be

Soutien par téléphone pour les parents ou professionnels qui veulent être aiguillés.

0473 751 954

[L'Anatole](#)

Voir aussi :

- . [PsyBru : Séances de suivi psychologique en groupe à prix réduit – PsyBru](#)
- . [EduKid – Ateliers enfants & familles à Bruxelles | BrainCair](#)

6. Prises en charge socio-thérapeutique avec ou sans pause scolaire

- **L'entreliens**

Centre de jour pour jeunes à l'arrêt scolaire
av Konrad Adenauer, 4 à Woluwe-Saint-Lambert - 02/ 771 36 69

Coordinatrice : Laurence Seurinck

[flyers Entreliens](#)

- **Périphère asbl**

Périphère est un centre de jour pour jeunes à partir de 16 ans en décrochage et/ou en souffrance psychique, situé à Louvain-la-Neuve,

Le centre propose un accompagnement spécialisé, une vie communautaire, des ateliers artistiques animés par des artistes et des activités diverses trois après- midis par semaine de 13h30 à 17h.

Le centre vise à être, en fonction de la situation de chaque jeune et de sa famille, un lieu d'expression, d'inscription ou de répit pour construire ou reprendre un projet de vie.

Lieu : Les ateliers d'Art de la Baraque

rue des artisans 1 à Louvain-la-Neuve - Contact: 0494 62 64 84 ou periphere.asbl@gmail.com
www.perisphere.be

- **Maison d'ados Area +**

Centre psychiatrique pour ados entre 12 et 20 ans en difficulté psychique :

- hôpital résidentiel pour adolescents
- le Thipi, hôpital de jour, le lycée thérapeutique, et internat thérapeutique
- polyclinique et permanence d'accueil et d'orientation

ch de Saint-Job 294 à Uccle

02/430 75 00/01

<https://www.epsylon.be/index.php/hospitalisations/area>

- **CTHA - Centre thérapeutique pour adolescents clinique Saint-Luc**

Hospitalisation et internat psychiatrique de jeunes entre 14 et 21 ans présentant des troubles psychologiques ou relationnels pour une durée maximale de 9 mois.

Av Hippocrate 10/2002 à Woluwe-Saint-Lambert

02/764 20 02

- **Unité de crise pour adolescents – Hôpital Erasme**

Idem CTHA mais séjours plus courts

jeunes de 13 à 21 ans.

Route de Lennik 808 à Anderlecht – 9^e étage

02/555 35 96 – 02/555 35 81

- **Centre ZELIG**

Centre de détection et d'intervention précoce pour adolescents et jeunes adultes – Hôpital Erasme Service ambulatoire destiné aux jeunes âgés de 12 à 21 ans, domiciliés en Région de Bruxelles-Capitale, confrontés à des difficultés psychiques et fonctionnelles récentes. Evaluation approfondie de ce que le jeune traverse, accompagnement personnalisé, ateliers divers.

[2025-01-06_dépliant zelig PRINT OK.indd](#)

- **Unité « Jeunes » – Huderf**

L'unité "Jeunes" destinée aux patients âgés de 16 à 23 ans a ouvert ses portes en Février 2022.

Il s'agit d'hospitalisations sur un mode volontaire.

L'introduction d'une demande de préadmission se fait par téléphone au **02 477 22 58**.

- **L'Equipe- Centre ados**

Centre de jour pour adolescents (12 – 18 ans) présentant des troubles psychiques importants

Rue de Veeweyde 47 à Anderlecht - 02/526 16 40

La porte bleue – dispositif pédagogique avec l'école Robert Dubois

[Centre ados | L'Équipe Asbl](#)

- **Le Quotidien**

Centre de psychiatrie et de psychothérapie pour adolescents présentant des troubles psychiques

Av Jacques Pastur 47 à Uccle

02/431 77 07

voir aussi

Le Domaine – unité pour adolescents

Centre médical pédiatrique Clair-Vallon

A domicile :

- **Equipes mobiles Bru-stars**

Réseau Bxlois en santé mentale pour enfants, ados (0-18 ans), transition (16-23).

La demande est adressée par un professionnel (santé mentale, médecine générale, PMS, SAJ, justice, association usagers et proches...) et le demandeur reste impliqué dans la situation pendant la prise en charge.

Permanence Lun-Ven : de 9h-12h et de 13h-16h - Tel : 0485 71 19 42 [Soins mobiles - BRU-STARS](#)

- **L'Entre-temps**

Service d'accompagnement, équipe mobile interdisciplinaire pour des adolescents en rupture

Rue Ducpétiaux 132 à Saint-Gilles

02/346 77 30 – 0473 28 15 90 – [L'Entre-Temps](#)

*Pour en discuter si tu habites ou va
à l'école sur Anderlecht :*

Antenne scolaire
71 rue de Fiennes – 1070 Anderlecht
02/529 88 50
antennescolaire@anderlecht.brussels
www.anderlecht.be/fr/antenne-scolaire