

Jeudi 2 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Anderlecht inaugure son nouvel « Espace Aidant Proche »

Ce mercredi 1^{er} octobre, dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, la Commune d'Anderlecht a inauguré son nouvel « Espace Aidant Proche » dans le quartier des Trèfles. Première en Région bruxelloise, ce projet vise à offrir du répit, du soutien psychologique et des solutions pratiques à toutes les personnes qui aident au quotidien un parent âgé, un conjoint, un enfant ou un voisin fragilisé.

Le projet « Espace Aidant Proche » a vu le jour grâce à une collaboration entre la Commune d'Anderlecht et deux partenaires clés, l'asbl Aidants Proches Bruxelles et l'asbl Jeunes Aidants Proches. Il fait d'Anderlecht la première commune bruxelloise à lancer un service spécifiquement dédié aux aidants proches, qu'ils soient adultes, adolescents voire même parfois enfants.

L'espace propose des rendez-vous réguliers pour souffler, s'informer et rencontrer d'autres aidants. Un cycle de groupes de soutien animé en partenariat avec PsyBru et l'asbl Aidants Proches Bruxelles a débuté en 2024. Un second cycle a été lancé en septembre 2025, avec encore trois rencontres prévues d'ici décembre. Les inscriptions sont ouvertes à tous. Dans les prochains mois, l'espace proposera des ateliers de bien-être, des séances pratiques sur la manutention, un accompagnement administratif et des informations sur les solutions de garde. Le projet reste évolutif afin que l'offre corresponde réellement aux besoins et à la réalité des aidants.

« Cet espace est une première en Région bruxelloise. Il reconnaît enfin le rôle essentiel, mais souvent invisible, des aidants proches. À Anderlecht, nous voulons leur donner un lieu où souffler, rencontrer d'autres aidants et trouver du soutien. Soutenons ceux et celles qui soutiennent », explique Fabienne Miroir, Échevine des Affaires sociales.

« Anderlecht est une commune inclusive. Ce projet est un bon exemple. Malgré les accidents de la vie, dans la mesure de nos moyens, nous voulons soutenir les familles et sensibiliser sur le rôle des aidants proches » ajoute Fabrice Cumps, Bourgmestre d'Anderlecht.



Espace Aidant Proche
CAFET Trèfles
Route de Lennik 254
1070 Anderlecht
T. 0800 98 990