



Cellule Information

Anderlecht, vendredi 30 juin 2017

COMMUNIQUE DE PRESSE

Un été sportif à Anderlecht

L'été sera résolument sportif à Anderlecht, avec de nombreuses activités proposées par le service des Sports, à l'initiative de l'Echevine des Sports Sofia Bennani et avec le soutien du Bourgmestre d'Anderlecht Eric Tomas et du Collège échevinal.

Durant tout l'été, le service des Sports offre aux Anderlechtois de nombreuses possibilités de faire du sport. Ceux qui souhaitent entretenir leur forme et se préparer pour la prochaine édition des 12 km d'Anderlecht pourront suivre des cours de running pour débutants ou avancés. Pour les adeptes d'activités plus calmes, il y aura le mini-golf ou le yoga. Ceux qui préfèrent cultiver leurs muscles pourront s'entraîner au street workout ou s'adonner aux sports de combat comme la boxe. La programmation propose également des initiations à des sports moins courants tels que l'escrime. Enfin, un module de marche active sera spécialement proposée aux seniors du lundi 31 juillet au vendredi 4 août.

« Tout le monde ne part pas en vacances, mais ceux qui restent à Anderlecht méritent de passer un chouette été. C'est pourquoi nous avons décidé de renforcer l'offre des activités sportives durant les mois de juillet et d'août, en particulier dans les espaces publics », précise l'Echevine des Sports.

Attention : toutes les activités proposées sont gratuites, mais il est préférable de s'inscrire sur l'événement Facebook de la page « Sport 1070 » afin d'être tenu au courant des modifications en cas de mauvais temps.

Quel est le programme?

Parc Astrid (entrée arrêt 81 Ysaye)

Yoga - 18h à 19h

- ▶ 11 juillet au 31 août (sauf 15 août) : mardis et jeudis (rendez-vous à 17h50)

Marche active senior - 10h à 11h

- ▶ Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août

Parc des Étangs

Body Combat - 18h

- ▶ Tous les mercredis et samedis du 10 juillet au 12 août

Running

- ▶ 4 à 6km : les lundis, mercredis du 10 juillet au 31 août à 18h (sauf semaine du 15 août)
- ▶ 10 à 12 km : les samedis (15/07, 29/07, 05/08) à 9h
- ▶ Module 3 complet (5-12km) « Je Cours Pour Ma Forme » : les mardis et jeudis de 18h30 à 20h du mardi 11 Juillet au jeudi 9 septembre

Escrime - 14h à 16h

- ▶ Du lundi 9 juillet au mercredi 11 juillet
- ▶ Du lundi 28 août au mercredi 30 août

Pétanque - 13h à 16h

- ▶ Initiations : les samedis 15 et 29 juillet et le 5 août
- ▶ Tournoi : 12 août à partir de 14h

Parc Rauter

Capoeira - 15h à 16h30

- ▶ Du lundi 17 juillet au mercredi 19 juillet
- ▶ Du lundi 21 août au mercredi 23 août

Marche active senior

- 10h-11h
- ▶ Vendredis 7, 14 et 28 juillet

Kick-boxing - 14h à 15h

- ▶ Mardi 22 et jeudi 24 août
- ▶ Mardi 29 et jeudi 31 août

Minigolf (coin avenue Marius Renard et avenue Claude Debussy)

- Mercredis 12 juillet et 9 août de 14h à 20h (dernière entrée à 19 h). Accès libre.

Street Workout - 14h à 16h

- Place Jorez** Mercredis 5 et 26 juillet, 16 août

- Parc Verdi** Mercredis 12 juillet, 2 et 23 août

- Peterbos** Mercredis 19 juillet, 9 et 30 août

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Florence Colard, attachée de presse de la Commune d'Anderlecht, au 02 558 08 68 ou 0494 577 944.