

Anderlecht, donderdag 29 juni 2017

PERSBERICHT

Een sportieve zomer in Anderlecht

Op initiatief van schepen van Sport Sofia Bennani en met de steun van Anderlechts burgemeester Eric Tomas en het voltallige schepencollege, organiseert de gemeentelijke Sportdienst dit jaar een zomer vol sport.

De hele zomer lang biedt de gemeentelijke Sportdienst de Anderlechtenaren heel wat mogelijkheden om aan sport te doen. Wie aan de conditie wil werken en zich voorbereiden op de volgende editie van de 12km van Anderlecht, kan de lessen **running** voor beginners of gevorderden volgen. Wil je het wat rustiger houden, dan is er de **minigolf** of **yoga**. Wie liever spieren kweekt, kan zich dan weer uitleven op de **street-workout**, terwijl je ook gevechtssporten, zoals boksen, kunt volgen. Verder krijg je de kans om **niet-alledaagse sporten uit te proberen**, zoals schermen. **Ook de senioren worden niet vergeten**, want voor hen is er van maandag 31 juli tot vrijdag 4 augustus wandelen voorzien.

De schepen van Sport wou hierover het volgende kwijt: *“Niet iedereen gaat op vakantie en ook degenen die in Anderlecht blijven verdienen een leuke zomer. Daarom hebben we besloten om in juli en augustus sterk in te zetten op sport en het is bovendien nog gezond ook. Het is onze bedoeling om het sportaanbod in de openbare ruimte te versterken.”*

Opgelet: alle activiteiten zijn gratis, maar we vragen iedereen om in te schrijven op het Facebookevenement van “Sport 1070”, zodat we je op de hoogte kunnen houden van wijzigingen, bijvoorbeeld bij slecht weer.

Wat staat er op het programma?

Astridpark

Yoga - 18u tot 19u

- ▶ Van 11 juli tot 31 augustus dinsdag en donderdag (afspraak 17.30u)

Wandelen senior - 10u tot 11u

- ▶ Van maandag 31 juli tot vrijdag 4 augustus

Vijverpark

Body Combat - 18u

- ▶ Alle woensdagen en zaterdagen vanaf 10 juli tot 12 augustus

Running

- ▶ 4 - 6km : maandag en woensdag vanaf 10 juli tot 31 augustus om 18u (behalve de week van 15 augustus)
- ▶ 10 - 12 km : zaterdag (15/07, 29/07 en 05/08) om 9u.
- ▶ Niveau 2 (5-12km) 'Ik loop gezond': dinsdag en donderdag vanaf 11 juli tot 9 september om 18u30

Schermen - 14u tot 16u

- ▶ Van maandag 9 juli tot woensdag 11 juli
- ▶ Van maandag 28 augustus tot woensdag 30 augustus

Bowlen - 13u tot 16u

- ▶ Initiatie : zaterdag 15 et 29 juli en 5 augustus
- ▶ Toernooi: zaterdag 12 augustus vanaf 14u

Rauterpark

Capoeira - 15u tot 16u30

- ▶ Van maandag 17 juli tot woensdag 19 juli
- ▶ Van maandag 21 augustus tot woensdag 23 augustus

Wandelen senior - 10u tot 11u

- ▶ Vrijdag 7, 14 en 28 juli

Kick-boxing - 14u tot 15u

- ▶ Dinsdag 22 en donderdag 24 augustus
- ▶ Dinsdag 29 en donderdag 31 augustus

Minigolf (Op de hoek van Marius

Ronardlaan en Claude Debussylaan)

woensdag 12 juli en 9 augustus van 14u tot 20u (toegang ten laatste om 19u).
Vrije toegang.

Street Workout - 14u tot 16u

Jorezplein woensdagen
5/7, 26/7, 16/8

Verdipark woensdagen 12/7, 2/8, 23/8

Peterbos woensdagen 19/7, 9/8, 30/8