



## **SPORT'IN SUMMER : un été sportif à Anderlecht** **15 juillet – 11 août**

Cet été, les services des Sports de l'Echevin Julien Milquet, les services Seniors et Handicap de l'Echevine Fabienne Miroir et le service Jeunesse de l'Echevine Fatiha El Ikdimi, avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins, se sont rassemblés pour concocter un programme afin d'inciter les Anderlechtois quel que soit leur âge à découvrir les espaces verts de leur commune en pratiquant une activité sportive.

De nombreuses activités hebdomadaires **entièrement gratuites** sont proposées du 15 juillet au 11 août dans le cadre de l'événement SPORT'IN SUMMER: multisports, escrime, yoga, volley, initiation vélo, running, stretching, et bien d'autres! Aucune inscription n'est nécessaire. Les activités se déroulent dans plusieurs parcs situés aux quatre coins de notre commune: Parc Astrid, Parc Verdi, Peterbos, Jardin des sens, Jardin de la Maison d'Erasmus, parc de Scherdemael,...

Le mini-golf d'Anderlecht (au coin de l'avenue Marius Renard et de la rue Debussy) est également ouvert gratuitement tous les mercredis après-midis.

Une **programmation "spéciale seniors"** s'est rajoutée cette année et prévoit entre autres de la gym assise, une sortie mini-golf et des cours de danse (rock et salsa). Certaines activités sont également accessibles aux PMR.

Le but de SPORT'IN SUMMER: stimuler la vitalité, se mettre en mouvement, améliorer ses capacités physiques et partager des moments conviviaux. Pour les seniors plus spécifiquement, la pratique du sport permet de s'armer contre la sédentarité, préserver son autonomie et sa santé, briser l'isolement et avoir une vie sociale plus épanouie.

Découvrez la programmation complète sur le site de la commune d'Anderlecht [www.anderlecht.be](http://www.anderlecht.be)!

Infos:

02 800 07 70

02 558 08 45 (activités seniors)