



## **SPORT'IN SUMMER: een sportieve zomer in Anderlecht** **15 juli – 11 augustus**

Deze zomer slaan de Sportdienst van schep en Julien Milquet, de diensten voor Senioren en personen met een handicap van schep en Fabienne Miroir en de Franstalige Jeugddienst van schep en Fatiha El Ikdimi de handen in elkaar om een programma samen te stellen dat alle Anderlechtenaren, ongeacht hun leeftijd, de kans biedt om de groene ruimten in hun gemeente te ontdekken door aan sport te doen. Dit initiatief geniet de steun van het voltallige college van burgemeester en schep enen.

Van 15 juli tot 11 augustus worden er wekelijks **volledig gratis** activiteiten aangeboden in het kader van het evenement SPORT'IN SUMMER: multisport, schermen, yoga, volleybal, initiatie fietsen, running, stretching en nog veel meer!

Inschrijven is niet nodig. De activiteiten vinden in heel Anderlecht plaats: het Astridpark, het Verdipark, Peterbos, de Tuin der Zintuigen, de tuin van het Erasmushuis, het Scherdemaalpark,...

Ook de minigolf van Anderlecht (op de hoek van de Marius Renardlaan en de Debussystraat) is elke woensdagmiddag gratis open.

Dit jaar is er ook een **speciaal "seniorenprogramma"**, met onder andere zittend turnen, een uitstapje minigolf en danslessen (rock en salsa). Sommige activiteiten zijn ook beschikbaar voor mensen met een beperkte mobiliteit.

Het doel van SPORT'IN SUMMER: vitaliteit stimuleren, mensen doen bewegen, fysieke vaardigheden verbeteren en gezellige momenten delen. Voor senioren in het bijzonder betekent sporten zich wapenen tegen een zittende levensstijl, autonomie en gezondheid behouden, het isolement doorbreken en meer sociale contacten beleven.

**Bekijk het volledige programma op de gemeentewebsite [www.anderlecht.be](http://www.anderlecht.be)**

Info:

02 800 07 70 - 02 558 08 45 (activiteiten voor senioren)

**Gemeente Anderlecht**

Matthias Baert: 02 558 09 91 – [mbaert@anderlecht.brussels](mailto:mbaert@anderlecht.brussels)