



## **Activ'In 1070, des activités pour les seniors et personnes en situation de handicap**

**La Commune d'Anderlecht a le plaisir de présenter son nouveau programme d'activités « Activ'In 1070 » accessibles aux adultes et spécialement pensé pour les plus de 60 ans ou les personnes en situation de handicap, à l'initiative de l'Echevine des Affaires sociales Fabienne Miroir, avec le soutien du Bourgmestre Eric Tomas et du Collège échevinal.**

Une quinzaine d'ateliers hebdomadaires seront organisés dès le mardi 12 novembre, en différents lieux de la commune. Au programme : gym douce, initiation à la généalogie, stretching et relaxation, techniques du cirque, artisanat du fil, sophrologie, couture, danses mixtes, qi gong, kiné douce, initiation à l'informatique, cyclo-danse et yoga seniors. Deux cours de gym supplémentaires (gym posturale et gym bien-être) démarreront également en mars 2020.

Une carte de 10 séances à 15€ ou un abonnement annuel à 150€ sont proposés aux participants. Un tarif préférentiel est appliqué aux plus de 60 ans et aux personnes en situation de handicap.

*« Par ce programme très varié, nous espérons que chacun – seniors ou personne en situation de handicap- puisse trouver une activité qui lui convienne. Lutter contre l'isolement, permettre aux gens de bouger, de se rencontrer autour d'activités sportives ou récréatives, voilà tout l'intérêt de ces ateliers »,* ajoute l'Échevine des Affaires sociales.

**13 novembre 2019**

**Commune d'Anderlecht** - Place du Conseil 1, 1070 Anderlecht

Contact Presse : Florence Colard

Tél : 02 558 08 68 / Gsm : 0494 577 944