



Activ'In 1070: activiteiten voor senioren en personen met een handicap

Op initiatief van schepen van Sociale Zaken Fabienne Miroir en met de steun van burgemeester Eric Tomas en het schepencollege, stelt de gemeente Anderlecht met enige trots zijn nieuw activiteitenprogramma “Activ'In 1070” voor. Dit programma is gericht op senioren en personen met een handicap.

Vanaf dinsdag 12 november worden een **vijftiental wekelijkse workshops** georganiseerd. Wat staat er allemaal op het programma? Rustig turnen, initiatie genealogie, stretchen en relaxatie, circustechnieken, werken met naald en draad, sofrologie, naaiessen, gemengd dansen, Qi Gong, rustige kinesitherapie, initiatie informatica, cyclodans en yogalessen voor senioren. In maart starten twee bijkomende turnessen met postuurturnen en welzijnsturnen.

Deelnemers kunnen kiezen tussen een kaart van tien beurten aan 15 euro of een jaarabonnement van 150 euro. 60-Plussers en personen met een handicap hebben recht op een voordeeltarief.

De schepen van Sociale Zaken liet het volgende optekenen: *“Met dit gevarieerde programma hopen we dat iedereen, senioren of personen met een handicap, een activiteit kan vinden die bij hen past. Door het isolement van bepaalde personen te proberen doorbreken, zorgen we ervoor dat de mensen bewegen en elkaar ontmoeten tijdens sportieve of recreatieve activiteiten. Dat is hetgeen we met deze workshops willen bereiken.”*