

FR  
Programme  
SEPT → DÉC 26

# Activ 'in10 70

Activités accessibles aux adultes,  
et spécialement pensées pour  
les personnes de plus de 60 ans  
et les personnes à besoins spécifiques

AQUAGYM/EUTONIE/CONFÉRENCES/WEB/DANSE/BALADES/BRODERIE/QI GONG



Anderlecht

Service des Affaires Sociales



# SPORTS & LOISIRS

## LUNDI

### GYM

---

9h15 → 10h15

07/09 – 14/09 – 21/09 – 28/09

05/10 – 12/10

09/11 – 16/11 – 23/11 – 30/11

7/12 – 14/12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances )

Pavillon Activ'in

Inscription : sur place

### ANGLAIS

---

14h → 16h

07/09 – 21/09

05/10 – 12/10

09/11 – 23/11

07/12 – 14/12

Tarif : Carte Activ'in

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## MARDI

### EUTONIE

---

16h → 17h30

1/09 – 08/09 – 22/09 – 29/09

06/10 – 13/10

03/11 – 10/11 – 17/11 – 24/11

01/12 – 08/12 – 15/12

Tarif : 36€/abonnement 10 séances ou 6€/cours

Pavillon Activ'in

Inscription :

josepha.janssen@hotmail.com

0498 588 994

## MARCHE NORDIQUE

---

10h → 11h

08/09

06/10

08/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

### CROCHET

---

13h30 → 15h30

22/09

13/10

10/11

15/12

Gratuit

Cafet Colombophiles

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

### CERCLE DE LECTURE

---

14h → 16h

22/09

13/10

17/11

15/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

### ATELIER ÉCRITURE

---

10h → 12h

22/09

15/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## WORLD DANSE

---

10h → 11h30

13/10 – 27/10

10/11 – 24/11

15/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## MERCREDI

## GYM

---

9h30 → 10h30

02/09 – 09/09 – 16/09 – 23/09 – 30/09

07/10 – 14/10

04/11 – 18/11 – 25/11

02/12 – 09/12 – 16/12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances )

Pavillon Activ'in

Inscription : sur place

## ATELIER BRODERIE

---

13h30 → 15h30

14/10

09/12

avec Entr'âges

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : 0472 362 025

info@entrages.be

13h → 16h

07/10

04/11

02/12

avec Entr'âges

Gratuit

EDN Bar

Inscription : 0472 362 025

info@entrages.be

## JEUDI

## NÉERLANDAIS

---

14h → 16h

10/09 – 24/09

08/10 – 15/10

05/11 – 19/11

10/12 – 17/12

Tarif : Carte Activ'in

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## ATELIER FLORAL

---

14h → 16h

01/10

03/12

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## ATELIER AQUARELLE

---

10h → 12h

17/09

17/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## ATELIER DÉCOUVERTE SOULCOLLAGE®

---

10h30 → 12h

15/10

Créez un jeu unique de cartes de SoulCollage® colorées et collées, avec une signification personnelle profonde. Consultez vos cartes, découvrez votre sagesse intérieure et trouvez des réponses aux questions de la Vie. Tout le monde peut profiter de cette méthode amusante, puissante et satisfaisante.

Tarif : Participation de 5€

Pavillon Activ'in

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994







**VENDREDI**

## **TAI-CHI**

---

9h → 10h

04/09 – 11/09 – 18/09 – 25/09

02/10 – 09/10 – 16/10 – 23/10 – 30/10

06/11 – 13/11 – 20/11 – 27/11

04/12 – 11/12 – 18/12

Tarif : Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

## **TABLE DE CONVERSATION ITALIEN**

---

10h → 11h30

04/09 – 18/09 – 25/09

02/10 – 09/10 – 16/10 – 23/10 – 30/10

06/11 – 13/11 – 20/11 – 27/11

04/12 – 11/12 – 18/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

## **ATELIER DE PEINTURE (POURING)**

---

13h30 → 15h30

09/10

04/12

Gratuit

Pavillon Activ'in - Inscription : [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

## **AQUAGYM**

---

10h30 → 12h30

04/09 – 11/09 – 18/09 – 25/09

2/10 – 09/10 – 16/10

06/11 – 13/11 – 20/11 – 27/11

4/12 – 11/12 – 18/12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances

Piscine CERIA

Inscription: [info@gymsana.be](mailto:info@gymsana.be)

0489 61 76/67

## **CAFÉ PAPOTE**

---

14h → 16h

23/10 – 30/10

20/11

11/12

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

**SAMEDI**

## **ATELIER FLORAL MOORTEBEEK**

---

10h30 → 12h

05/09 – 26/09

17/10

21/11

19/12

Gratuit

Parc Effort – Pavillon MoortebEEK

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

**WEBSENIOR**

## **ATELIER IT'S ME**

---

9h30 → 11h30

18/09

13h30 → 15h

09/11

## **ATELIER BOÎTE MAIL**

---

9h30 → 11h

02/10

13h30 → 15h

27/11

# ATELIER WHATSAPP

---

13h30 → 15h

16/10

9h30 → 11h

14/12

Gratuit

Espace EPN 16 arts

Inscriptions: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 - 0490 49 37 65

## PERMANENCES WEBSENIOR

---

10h → 12h

**Tous les mercredis**

Vous avez un soucis, des questions avec votre smartphone ? Nos permanences sont là pour vous aider !

Gratuit

Infos : activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Pavillon Activ'in

## BALADES

### AÎNÉ BALADEURS

---

10h → 11h30

09/10

**BALADE DANS LE DOMAINE DE GROENENBERG**

(rdv à 10h à l'arrêt Gaasbeek Kasteel - Bus R42 de Lijn )

10h → 11h30

06/11

**BALADE BREUGEL**

8 km – (rdv à 10h à l'arrêt Sint Anna Pede Kerk Bus R18 de Lijn )

17h → 19h

10/12

**ILLUMINATIONS DE NOËL À BRUXELLES**

(rdv à 17h devant les marches de l'église Sainte Catherine)

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## LES BALADES TOTEMUS

---

29/09 – 10h

27/10 – 14h

24/11 – 14h

Des chasses au trésor pour s'évader près de chez soi !

Tarif : Gratuit

Le lieux de RDV vous sera communiqué lors de votre inscription

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

## BALADES CULTURELLES

---

10h

14/09

**LES CITÉS-JARDINS DU LOGIS-FLORÉAL**

10h30

9/10

**VISITE DE LA MAISON ÉRASME ET DU BÉGUINAGE**

10h

23/11

**LES BAINS PUBLICS À BRUXELLES**

17h

15/12

**BALADE DE NOËL**

Tarif : Carte Activ'In

Le lieux de RDV vous sera communiqué lors de votre inscription

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994



## Activités ponctuelles

### MAISON D'ÉRASME PORTES OUVERTES

---

10h → 17h

27/09

Entrée gratuite

### GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUES POUR LES SENIORS

---

10h → 11h30

11/09

17/10

14/12

Espace Marc Bernard

Inscription : [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

### VESTIAIRE SOLIDAIRE

---

13h → 17h

16/10

Gratuit

Pavillon Activ'in

Inscription: [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

### LADY'S RUN & WALK

---

9h

18/10

Salle java

Information et réservation : [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

## CONFÉRENCES

10h → 12h

28/09

EN SUIVANT L'ESCAUT

Espace 16 arts

10h → 12h

05/10

ÉRASME

Espace 16 arts

10h → 12h

23/11

L'HISTOIRE DE L'HYGIÈNE

DANS NOS RÉGIONS

Pavillon Activ'in

10h → 12h

07/12

LES ALPES JAPONAISES

Pavillon Activ'in

Tarif : Carte Activ'in

Inscription : [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

## ESCALE DU NORD

16 > 25/09

EXPOSITION

'RENCONTRES'

Vernissage 16/09 – 19h

Une invitation à découvrir deux trajectoires artistiques où la pratique du dessin devient un langage, un refuge, un lien.

25/09

CONCERT

ENSEMBLE ALWANE

À l'occasion de la Fête de la Fédération Wallonie-Bruxelles, découvrez l'ensemble Alwane et son répertoire riche lié aux héritages du Maghreb et du Levant.  
Gratuit

## WORKSHOPS

**1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mercredis du mois**

### **ATELIER CORPS BRODÉS**

Atelier gratuit et convivial pour créer une broderie collective en lien avec les histoires de nos corps...

**7 > 30/10**

### **EXPO / ATELIERS PROPAGANZA**

**Vernissage 7/10 – 19h**

À travers œuvres, fresques et installations, les artistes du collectif Propaganza proposent une immersion dans l'univers du graffiti.

**11/10**

**11h**

### **CONCERT DES POTIRONS**

(musique classique)

Redécouvrez les chefs-d'œuvre de la musique classique, baroque et contemporaine avec les talents de l'Académie d'Anderlecht.

**18/12**

**20h**

### **LA REINE DES MOUSQUETAIRES**

Comédie familiale et déjantée, revisitée au goût du jour, avec de l'amour, de la musique, de la danse, et surtout du rire !

Escale du nord

Réservation en ligne :  
[escaledunord.brussels](https://escaledunord.brussels)

**24/09**

**14h → 16h**

### **PEINTURE ACRYLIQUE**

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 10€ / personne

**15/10**

**14h → 16h**

### **PEINTURE AQUARELLE**

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 10€ / personne

**19/11**

**14h → 16h**

### **CÉRAMIQUE (SANS EMAIL)**

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 10€ / personne

**3/12**

**14h → 16h**

### **PEINTURE SUR TEXTILE**

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 5€ / personne

Malina More ASBL

Inscription : [activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994





## Les différents lieux

→ **Pavillon Activ'in**

Rue Démosthène 40  
STIB: 89 (Arrêt Vétérans  
Coloniaux), Bus 136, 62

→ **Espace EPN 16 Arts**

Rue Rossini 16  
Tram 81, arrêt Conseil  
De Lijn 141/144/170/171  
Métro Clemenceau

→ **CAFET Colombophiles**

Parc des Colombophiles  
STIB: 75 (arrêt Wauters ou Huit  
Heures) - De Lijn: 141, 142, 144,  
170, 171 (arrêt Anderlecht Het  
Rad)

→ **Espace Marc Bernard**

Rue des Goujons 57  
STIB tram 81 (arrêt Bara)  
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170  
(arrêt Grondel)

→ **CAFET Trèfles**

Route de Lennik 254  
STIB: 74 (arrêt Trèfles/ Klavers)  
De Lijn 620,810  
Métro La Roue

→ **CAFET du Peterbos**

Parc du Peterbos Bloc 14  
STIB: Bus 89, 53

→ **CAFET Rauter**

Rue Victor Rauter 40  
STIB: Bus 49 (arrêt Résistance)

→ **Malina More ASBL**

Rue Rossini 19  
STIB: Métro 2,6 Tram 81 Bus  
46, 49

→ **Bibliothèque de l'Espace  
Carême**

Rue du Chapelain 1  
STIB: Métro 5 Bus 46 Tram 81



## Informations et inscriptions

activin1070@anderlecht.brussels  
0498 588 994  
www.anderlecht.be

A l'initiative de Fabienne Miroir, Echevine de la Politique du Handicap et des seniors  
avec le soutien de Fabrice Cumps, Bourgmestre et du collègue échevin d'Anderlecht

Ne pas jeter sur la voie publique  
ER: MARCEL VERMEULEN - PLACE DU CONSEIL 1 - 1070 ANDERLECHT