

FR
Programme
SEPT → DÉC 25

Activ in10 70

Activités accessibles aux adultes,
et spécialement pensées pour
les personnes de plus de 60 ans
et les personnes à besoins spécifiques



AQUAGYM/EUTONIE/CONFÉRENCES/WEB/DANSE/BALADES/COUSINE/BRODERIE/QI GONG



Anderlecht

Service des Affaires Sociales



Nos activités récurrentes

SPORTS & LOISIRS

LUNDI

Gym Seniors

9h15-10h15

01.09 – 08.09 – 15.09 – 22.09 – 29.09 –
06.10 – 13.10 – 03.11 – 10.11 – 17.11 – 24.11
– 01.12 – 08.12 – 15.12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances

CAFET Forestier

Inscription : info@gymsana.be

0489 61 76 67

Atelier musical

10h-11h30

11h30-12h (cours débutants)

15.09, 29.09, 13.10, 03.11, 17.11, 01.12, 15.12

Tarif : 8€/cours et 5€/cours d'initiation

CAFET Goujons - Salle polyvalente de
l'espace Marc Bernard

Inscription : chantal.boulanger2033@gmail.com - 0485 84 58 13

Atelier d'apprentissage collectif de
violon avec une méthode originale,
adaptée au rythme, dans une ambiance
conviviale. Accessible aux débutants
(Des violons sont prêtés).

Atelier d'écriture

10h30-13h

15.09, 06.10, 03.11, 24.11, 15.12

Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Atelier d'écriture en français alliant
récits, poésie pour éveiller l'imagination
et enrichir votre expression.

Lundis gourmands à Bizet

14h30-16h30

15.09, 17.11

(En collaboration avec l'ASBL Bras dessus
Bras dessous)

Gratuit

« Le Cap » Place Bizet 35

Inscription : Joëlle - 0493 38 52 71

Partagez un chouette moment en
bonne compagnie en venant déguster
une pâtisserie, avec un thé ou un café.

Lundis gourmands aux Colombophiles

14h30-16h30

13.10, 15.12

(En collaboration avec l'ASBL Bras dessus
Bras dessous)

Gratuit

CAFET Colombophiles

Inscriptions: Joëlle - 0493 38 52 71

MARDI

Cercle de Lecture

14h-16h

23.09, 14.10, 18.11, 16.12

Gratuit

CAFET Trèfles

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

World danse

10h-11h30

23.09, 14.10, 18.11, 16.12

Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Atelier Eutonie*

Initiation

14h15-15h45

02.09, 23.09, 07.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12

Tarif : Carte Activin

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

brussels - 0498 588 994

Niveau moyen

16h-17h30

02.09, 09.09, 23.09, 30.09, 07.10, 14.10,

04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12, 09.12, 16.12

(Tarif : 36€/abonnement 10 séances ou 6€/séance)

CAFET Forestier

Inscription : josepha.janssen@hotmail.com - 0486 30 91 91

*L'Eutonie= Pédagogie favorisant l'épanouissement global de la personne, sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Atelier aquarelle

10h-12h

09.09, 07.10, 04.11, 25.11, 02.12

Matériel à apporter: papier, pinceaux, couleurs aquarelles et un pot pour l'eau

Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

brussels - 0498 588 994

Atelier Crochet

13h30-15h30

09.09, 14.10, 18.11, 09.12

Tarif : Carte Activin

CAFET Colombophiles

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

brussels - 0498 588 994

MERCREDI

Gym Seniors

9h30-10h30

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances

CAFET Forestier

Inscription : info@gymsana.be - 0489 61 76/67

Aquagym - Piscine Ceria

9h30-10h15

10h15-11h

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances

+ entrée piscine

Piscine CERIA

Inscription : info@gymsana.be

0489 61 76 67

Initiation Aquagym - Piscine Ceria

11h-11h45

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12

Tarif : 40€/abonnement 10 séances + entrée piscine

Piscine CERIA

Inscription : info@gymsana.be

0489 61 76 67

Atelier d'arpentage

13h30-16h30 (En collaboration avec l'ASBL Entrages)

17.09, 22.10, 19.11

Gratuit

Bld de la Révision 38

Inscription : info@entrages.be

02 544 17 87

L'arpentage est un moment de lecture

collective, de transmission et de débat,
sur un livre choisi ensemble.

Atelier Bridge

14h30-17h

Tous les mercredis

Gratuit

CAFET Colombophiles

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

JEUDI

Atelier aquarelle

14h-16h

11.09, 16.10, 06.11, 04.12

Matériel à apporter : papier, pinceaux,
couleurs aquarelles et un pot pour l'eau

Gratuit

CAFET Forestier

Jeudis gourmands au Peterbos

14h30-16h30

11.09, 09.10, 06.11, 04.12

(En collaboration avec l'ASBL Bras
dessus Bras dessous)

Gratuit

Parc du Peterbos (Salle du Pôle de Proximité
Comensia, RDC, Bloc 17)

Inscription: Joëlle - 0493 38 52 71

Pétanque

14h-16h

Tous les jeudis jusqu'à la fin du mois
d'octobre 2025.

Gratuit - Parc Astrid

Qi Gong

10h30-11h30

04.09, 18.09, 02.10, 16.10, 06.11, 20.11,
04.12, 18.12

Tarif: 5€/séance

CAFET Forestier

Inscription: Zahia - 0479 72 10 15

L'atelier « Art de vivre » dans la joie
et le bien-être est un principe de vie
pour mieux vivre, gérer les douleurs
quotidiennes et les accepter. Il s'inspire
de différentes disciplines et a donné
naissance à la méthode: Transform-
Action.

Atelier Soins du Visage

10h30-12h30

11.09, 09.10, 13.11, 11.12

Tarif: 10€/séance

CAFET Forestier

Inscription: Zahia - 0479 72 10 15

Participez à un moment de détente et
apprenez les gestes essentiels pour un
bon soin du visage, dans l'univers zen de
Zahia.

VENDREDI

Tai chi

9h-10h15

05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 10.10, 17.10,
07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 19.12

Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Table de conversation Italien

10h-11h30

05.09, 19.09, 03.10, 17.10, 07.11, 21.11,
05.12, 19.12

Tarif: Carte Activin

CAFET Forestier

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Café Papote

14h-16h

19.09, 17.10, 21.11, 19.12

Gratuit

CAFET Trèfles

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité. Chacun s'y exprime librement et activement. Un thème de discussion différent est proposé pour chaque rendez-vous, l'occasion de se retrouver autour d'un café ou plus... Autant dire que ce ne sont pas que des papotages.

Nos activités ponctuelles

CULTURE & LOISIRS

Les conférences

15.09 – 14h-16h Les expos universelles

13.10 – 14h-16h Tournai

10.11 – 14h-16h L'université de Louvain

15.12 – 14h-16h Tokyo

Tarif : Carte Activin

Espace 16Arts

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Atelier Financité

26.09 – 10h-12h

Conférence débat : Vers la mort du cash ?

Les distributeurs de billets disparaissent progressivement. Cette situation soulève des questions sur les motivations des banques, les besoins des citoyens, les obligations liées aux distributeurs neutres en Belgique et le droit des commerçants d'accepter ou non le cash.

27.11 – 10h-12h30

Ciné débat : A plein temps

Ciné débat : Ce film émouvant ouvre des débats concrets sur l'équilibre entre vie professionnelle et familiale, notamment pour les femmes et les familles monoparentales.

(En collaboration avec l'ASBL Financité).

Gratuit

CAFET Forestier

Inscription: activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Les balades, visites culturelles ou nature guidées

Le lieu de RDV vous sera communiqué par e-mail quelques jours avant la balade. Sans e-mail, appelez-nous au 0498 588 994.

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

25.09 – 10h-12h

Solbosch : exposition universelle de 1910 et implantation de l'ULB
Gratuit

08.09 – 10h-12h

La Cité Bon Air

Tarif : Carte Activin

22.09 – 10h

Balade au Solbosch

Tarif : Carte Activin

01.10 – 10h-12h : Visite de la

Grainothèque et atelier autour de la graine.

Gratuit

Bibliothèque de l'Espace Carême

09.10 – 13h-15h

Champignons de la Réserve du Vogelzangbeek

Tarif : Carte Activin

17.11 – 10h

**Visite de la Chapelle privée et de la
Maison de la Gilde des Arbalétriers**
Tarif : Carte Activin

Les balades des « aînés baladeurs »

26.09 – 10h

**Promenade verte à Woluwe-Saint-
Lambert**

17.10 – 10h

**Promenade verte au Parc de Laeken
et d'Osseghem**

14.11 – 10h

Promenade verte à la Cambre

17.12 – 17h

**Promenade parmi les illuminations des
Plaisirs d'Hiver de Bruxelles**

Gratuit

Inscription: [activin1070@anderlecht.
brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

Les excursions

12.09 – 9h: Visite de Malines – Machelen

10.10 – 9h: Visite de Tournai

Tarif : Carte Activin

Inscription : [activin1070@anderlecht.
brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

Les workshops

Ateliers artistiques et créatifs

11.09 – 14h Peinture acrylique

Un atelier de peinture acrylique sur toile
avec des images de référence, ou par
pure imagination.

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 10€/personne

26.09 – 14h Peinture à l'aquarelle

Atelier de peinture à l'aquarelle,
permettant d'explorer la légèreté et la
fluidité de ce médium.

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 6€/personne

02.10 – 14h Peinture sur textile

Atelier pour personnaliser des
vêtements ou des sacs par la peinture,
offrant une seconde vie aux pièces
abîmées, (Sacs disponibles sur place).

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 5€/personne

20.11 – 14h Peinture acrylique

Atelier de peinture acrylique sur toile,
guidé par des modèles ou l'imagination.

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 10€/personne

Malina More ASBL - Rue Rossini 19

Atelier floral

10h30-12h

18.10, 15.11, 20.12

Gratuit

Pavillon du Parc Effort à Moortebeek

Inscription : [activin1070@anderlecht.
brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels) - 0498 588 994

Atelier cuisine COOP

10h30-13h

17.09, 15.10, 19.11, 17.12

(En collaboration avec l'ASBL COOP)

Participation de 5€ pour les courses
Quai F Demets 23

Inscription : hakariou@coop.brussels
02 899 93 00

Concert-Théâtre

16.09 – 10h-17h

**Festival des Arts de la Rue d'Anderlecht
(Escale du Nord)**

Place de la Résistance
Gratuit

26.09 – 20h

**Concert de jazz, blues et gospel « Inner
Travel » (Ivan Paduart, Patrick Deltenre,
Nicolas Thys, Michel Seba)**

Auditorium Pasteur à The Faculty,
rue des Vétérinaires 47

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

12.10 – 11h

Concert des Potirons

Salle du Conseil, Maison Communale
Mise en valeur d'élèves et professeurs de
l'Académie de Musique d'Anderlecht
Gratuit

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

23.11 – 11h

Concert de Sainte-Cécile

Salle du Conseil, Maison Communale
Mise en valeur d'élèves et professeurs de
l'Académie de Musique d'Anderlecht
Gratuit

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

27.09 – 20h-21h

**Théâtre « Kheir Inch'Allah » (Yousra
Dahry, mise en scène de Mohamed
Ouachen)**

Auditorium Jacques Brel, avenue Emile
Gryzon 1

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

Yousra, 33 ans, explore avec humour et
émotion l'éducation reçue de son père
et des Draris, questionnant son identité
entre loyauté, féminité et drarisme dans
un monde qui lui impose de choisir.

21.11 – 20h-21h15

**Conférence théâtralisée « Kévin » (de
& par Arnaud Hoedt & Hervé Piron/Cie
Chantal & Bernadette)**

Auditorium Jacques Brel, av. Emile Gryzon 1
(Campus du CERIA)

Tarif : 12 € ou 1,25€ (coupons article 27).

Tarif de groupe min. 10 personnes : 6€

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

À travers l'échec scolaire de Kévin,
Arnaud et Jérôme proposent un
spectacle mêlant humour, science et
théâtre pour questionner le système
éducatif et éveiller l'esprit critique.

03.12 – 14h

**Théâtre jeune public, séance familiale
pour la St-Nicolas « La poupée de
Monsieur K » (de & par Arnaud Hoedt &
Hervé Piron/Cie Chantal & Bernadette)**

Auditorium Jacques Brel, av. Emile Gryzon 1
(Campus du CERIA)

Tarif : 6€ ou 1,25€ (coupons article 27).

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

En 1923, Kafka console une fillette ayant
perdu sa poupée en lui écrivant des
lettres imaginant ses voyages. Thomas
Gunzig réinvente ces lettres dans un
récit poétique et drôle, mis en scène
avec créativité.

12.12 – 19h-20h

**Stand-up « Bruxelles Chaos »
(Gaspard Giersé)**

Auditorium Jacques Brel, av. Emile Gryzon 1
(Campus du CERIA)

Tarif : 12 € ou 1,25€ (coupons article 27).

Tarif de groupe min. 10 personnes : 6€

Inscription : info@escaledunord.net -
0496 94 43 18

Avec humour et affection, Gaspard
Giersé dévoile le joyeux désordre
de Bruxelles. Il mêle stand-up et
histoire pour célébrer une ville aussi
incohérente que charmante.

Les ateliers numériques

Permanences numériques de proximité

(En collaboration avec
Bibliothèque Sans Frontières)

08.09, 06.10, 03.11 – 13h30-15h30

CAFET du Forestier

18.11, 16.12 – 10h-12h

CAFET des Trèfles

15.10, 12.11, 10.12 – 10h-12h

CAFET des Colombophiles

25.09, 27.11, 18.12 – 13h30-15h30

CAFET du Peterbos

Accompagnement individuel et
personnalisé pour vous aider à résoudre
vos difficultés liées à l'outil numérique.

Café Média

Whatsapp: 24.09 – 9h30-12h

Découverte Tablette: 08.10 – 9h30-12h

Découverte IA: 28.11 – 13h-15h

Gestion admin/itsme: 12.12 – 13h-15h

Gratuit

Espace EPN 16 arts

Inscriptions: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 – 0490 49 37 65

Cyber criminalité

10.10 – 9h30-12h

09.12 – 13h-15h30

Espace EPN 16 arts

Gratuit

Inscriptions: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 – 0490 49 37 65

Rejoignez notre Espace Public
Numérique pour découvrir des ateliers
thématiques variés

Activités de la Bibliothèque de l'Espace Carême

28.09, 19.10, 23.11 – 10h

Petits-déjeuners littéraires*

Chaque mois, un auteur belge est invité
pour un petit-déjeuner littéraire (animé
par Véronique Thyberghien)

25.9, 23.10, 27.11 et 18.12 – 11h

Je lis je(u)dis (En collaboration avec la
Maison d'Erasmus et la Muziekacademie
Anderlecht)*

Pause littéraire à la Bibliothèque, suivie
d'un concert de musique ancienne à la
Muziekacademie Anderlecht.

11.10 – 13h-16h

Journée dédiée au numérique

(En collaboration avec La Médiathèque
Nouvelle)*

Ateliers et conférences autour des jeux
vidéo et de leurs stéréotypes et de
l'intelligence artificielle dans le cadre de
la semaine du Numérique.

18.10 – 13h-16h

Rentrée littéraire*

Frédéric Nève présente les
incontournables de la rentrée littéraire.

10.09, 8.10, 12.11, 10.12 – 10h-12h

Aide numérique (En collaboration avec
l'ASBL Bibliothèques Sans Frontières)
Gratuit et sans inscription.

Accompagnement personnalisé pour
surmonter les difficultés liées à l'outil
numérique.

08.11 – 10h-13h

Atelier d'écriture

Inscription: 02 526 83 30-40

emca.reservations@anderlecht.brussels

*Inscription aux activités : A l'accueil
de la Bibliothèque pendant les heures
d'ouverture ou 02 526 83 30-40

29.11 – 13h-16h

Café littéraire

Inscription: 02 526 83 30/40

emca.reservations@anderlecht.brussels

Dans le cadre d'Europalia Espagne en 2025, les membres du comité des lecteurs adultes présentent le fruit de leurs lectures passionnées autour de la littérature hispanique.

13.9, 13.12 – 13h-15h

Labos créatifs*

Un laboratoire créatif pour expérimenter de nouvelles techniques de création artistique sur divers supports.

***Inscription aux activités : A l'accueil
de la Bibliothèque pendant les heures
d'ouverture ou 02 526 83 30-40**





Les différents lieux

→ Espace EPN 16 Arts

16 Rue Rossini
Tram 81, arrêt Conseil
De Lijn 141/144/170/171
Métro Clemenceau

→ Espace Marc Bernard

Rue des Goujons 57
STIB tram 81 (arrêt Bara)
De Lijn : 116, 117, 118, 141, 142, 170
(arrêt Grondel)

→ Malina More ASBL

19, rue Rossini
STIB: Métro 2,6 Tram 81 Bus
46, 49

→ CAFET Colombophiles

Parc des Colombophiles
STIB: 75 (arrêt Wauters ou Huit
Heures) - De Lijn: 141, 142, 144,
170, 171 (arrêt Anderlecht Het
Rad)

→ CAFET Trèfles

254 route de Lennik
STIB: 74 (arrêt Trèfles/ Klavers)
De Lijn 620,810
Métro La Roue

→ Bibliothèque de l'Espace Carême

Rue du Chapelain 1
STIB: Métro 5 Bus 46 Tram 81

→ CAFET Forestier

Rue Démosthène 40
STIB: 89 (Arrêt Vétérans
Coloniaux), Bus 136, 62

→ CAFET du Peterbos

Parc du Peterbos Bloc 14
STIB: Bus 89, 53



Informations et inscriptions

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994
www.anderlecht.be

A l'initiative de Fabienne Miroir, Echevine de la Politique du Handicap et des seniors
avec le soutien de Fabrice Cumps, Bourgmestre et du collègue échevin d'Anderlecht

Ne pas jeter sur la voie publique
ER: MARCEL VERMEULEN - PLACE DU CONSEIL 1 - 1070 ANDERLECHT