

NL

Programma
SEPT → DEC 25

Activ
'in10
70♥

Ontdek onze Activ'in 1070
activiteiten, toegankelijk voor
volwassenen vanaf 60 jaar en mensen
met specifieke behoeften.



AQUAGYM/EUTONIE/LEZING/WEB/DANS/WANDELINGEN/KEUKEN/QI GONG



Anderlecht

Dienst Sociale zaken



Onze terugkerende activiteiten

SPORT & VRIJE TIJD

MAANDAG

Seniorengym

9u15-10u15

01.09 – 08.09 – 15.09 – 22.09 – 29.09 –
06.10 – 13.10 – 03.11 – 10.11 – 17.11 – 24.11
– 01.12 – 08.12 – 15.12

Tarief: €40 / abonnement voor 10 sessies

CAFET Bospark

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76 67

Workshop Muziek

10u-11u30

11u30-12u (voor beginners)

15.09, 29.09, 13.10, 03.11, 17.11, 01.12, 15.12

Tarief: €8/sessie, €5/sessie voor de initiatie
CAFET Grondels – polyvalente zaal van de
Marc Bernard-ruimte

Inschrijving: chantal.boulanger2033@gmail.com – 0485 84 58 13

Workshop voor gezamenlijk vioolleren met een originele methode, aangepast aan het tempo, in een gezellige sfeer. Toonbaar voor beginners (Er worden violen uitgeleend).

Schrijfworkshop

10u30-13u

15.09, 06.10, 03.11, 24.11, 15.12

Gratis

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Schrijfatelier in het Frans dat verhalen, poëzie combineert om de verbeelding te prikkelen en je expressie te verrijken.

Smakelijke Maandagen bij Bizet

14u30-16u30

15.09, 17.11

(In samenwerking met BDBD asbl)

Gratis

“Le Cap”, Bizetplein 35

Inschrijving: Joëlle - 0493 38 52 71

Geniet van lekkernijen met koffie of thee in gezelschap.

Smakelijke Maandagen voor Colombofielen

14u30-16u30

13.10, 15.12

(In samenwerking met BDBD asbl)

Gratis

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving: Joëlle - 0493 38 52 71

DINSDAG

Boekenclub

14u-16u

23.09, 14.10, 18.11, 16.12

Gratis

CAFET Klavers

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Werelddans

10u-11u30

23.09, 14.10, 18.11, 16.12

Gratis

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Eutonie*

Initiatie

14u15-15u45

02.09, 23.09, 07.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Gemiddeld niveau

16u-17u30

02.09, 09.09, 23.09, 30.09, 07.10, 14.10,
04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12, 09.12, 16.12

(Tarief: 36€/abonnement 10 sessies of 6€/sessie)

CAFET Bospark

Inschrijving: josepha.janssen@hotmail.com

0486 30 91 91

*Eutonie bevordert het algehele welzijn: fysiek, psychisch en emotioneel.

Aquarelworkshop

10u-12u

09.09, 07.10, 04.11, 25.11, 02.12

Meebrengen: papier, penselen, aquarelverf, potje water

Gratis

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Haakworkshop

13u30-15u30

09.09, 14.10, 18.11, 09.12

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

WOENSDAG

Seniorengym

9u30-10u30

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10,
15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12,
17.12

Tarief: 40€/abonnement 10 sessies

CAFET Bospark

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76/67

Aquagym – Ceria zwembad

9u30-10u15

10u15-11u

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10,
15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12,
17.12

Tarief: 40€/abonnement 10 sessies

+ toegang zwembad

CERIA zwembad

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76 67

Initiatie Aquagym

11u-11u45

03.09, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10,
15.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12,
17.12

Tarief: 40€/abonnement 10 sessies +

toegang zwembad

CERIA zwembad

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76 67

Arpentageworkshop

13u30-16u30 (in samenwerking met
Entrages asbl)

17.09, 22.10, 19.11

Gratis

Herzieningslaan 38

Inschrijving: info@entrages.be

02 544 17 87

Samen lezen, delen en debatteren over een gekozen boek.

Workshop Bridge

14u30-17u

Elke woensdag

Gratis

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

DONDERDAG

Aquarelworkshop

14u-16u

11.09, 16.10, 06.11, 04.12

**Meebrengen: papier, penselen,
aquarelverf, potje water**

Gratis

CAFET Bospark

Smakelijke Donderdagen in Peterbos

14u30-16u30

11.09, 09.10, 06.11, 04.12

(in samenwerking met BDBD asbl)

Gratis

Peterbosspark (Salle du Pôle de Proximité
Comensia, RDC, Blok 17)

Inschrijving: Joëlle - 0493 38 52 71

Pétanque

14u-16u

**Elke donderdag van 03/04/25 tot eind
oktober 2025**

Gratis - Astridpark

Qi Gong

10u30-11u30

**04.09, 18.09, 02.10, 16.10, 06.11, 20.11,
04.12, 18.12**

Tarief: 5€/sessie

CAFET Bospark

Inschrijving: Zahia - 0479 72 10 15

Het atelier 'Levenskunst' in vreugde en

welzijn is een levensprincipe om beter te leven, dagelijkse pijn te beheersen en die te aanvaarden. Het is geïnspireerd door verschillende disciplines en heeft geleid tot de methode: Transform-Action.

Gezichtsverzorgings atelier

10u30-12u30

11.09, 09.10, 13.11, 11.12

Tarief: 10€/sessie

CAFET Bospark

Inschrijving: Zahia - 0479 72 10 15

Neem deel aan een ontspannend moment en leer de essentiële handelingen voor een goede gezichtsverzorging, in de zen-sfeer van Zahia.

VRIJDAG

Tai chi

9u-10u15

**05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 10.10, 17.10,
07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 19.12**

Gratis

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Conversatietafel Italiaans

10u-11u30

**05.09, 19.09, 03.10, 17.10, 07.11, 21.11,
05.12, 19.12**

Tarief: Activin beurtenkaart

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Babbelcafé

14u-16u

19.09, 17.10, 21.11, 19.12

Gratis

CAFET Klavers

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Een plek voor ontmoeting, uitwisseling, expressie, delen en gezelligheid. Iedereen kan er vrij en actief zijn mening uiten. Voor elke maandelijkse bijeenkomst wordt een ander gespreksthema voorgesteld. Het zijn dus zeker niet zomaar wat praatjes.

Onze occasionele activiteiten

CULTUUR & VRIJE TIJD

Lezingen

15.09 – 14u-16u

Wereldtentoonstellingen

13.10 – 14u-16u Doornik

10.11 – 14u-16u Universiteit van Leuven

15.12 – 14u-16u Tokio

Tarief: Activin beurtenkaart

Espace 16Arts

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Workshop Financité

26.09 – 10u-12u

Debatlezing: Op weg naar het einde van contant geld?

Geldautomaten verdwijnen geleidelijk. Deze situatie roept vragen op over de motieven van de banken, de behoeften van de burgers, de verplichtingen rond neutrale geldautomaten in België en het recht van handelaars om al dan niet cash te aanvaarden.

27.11 – 10u-12u30

Filmdebat: A plein temps

Deze aangrijpende film opent concrete debatten over de balans tussen werk en gezinsleven, vooral voor vrouwen en eenoudergezinnen.

(In samenwerking met Financité asbl)

Gratis

CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Culturele bezoeken, begeleide natuurwandelingen

De ontmoetingsplaats wordt enkele dagen vóór de wandeling per e mail meegedeeld. Zonder e mail kunt u ons bellen op 0498 588 994.

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

25.09 – 10u-12u

Solbosch – ULB en

wereldtentoonstelling 1910

Gratis

08.09 – 10u-12u

Cité Goede Lucht

Tarief: Activin beurtenkaart

22.09 – 10u

Solbosch wandeling

Tarief: Activin beurtenkaart

01.10 – 10u-12u: Bezoek grainotheek + atelier zaadkunde

Gratis

Bibliotheek van de Espace Carême

09.10 – 13u-15u

Champignons in Vogelzangbeek

Tarief: Activin beurtenkaart

17.11 – 10u

Bezoek aan privé kapel & Gildehuis van Schutters

Tarief: Activin beurtenkaart

Senioren wandelingen

26.09 – 10u

Groene wandeling in Sint-Lambrechts-Woluwe

17.10 – 10u

Groene wandeling in het Park van Laken en Ossegem

14.11 – 10u

Groene wandeling in Ter Kameren

17.12 – 17u

Wandeling langs de verlichting van Winterpret in Brussel

Gratis

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Excursies

12.09 – 9u: Bezoek aan Mechelen-Machelen

10.10 – 9u: Bezoek aan Doornik

Tarief: Activin beurtenkaart

Inschrijving: activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Workshops

Artistieke & creatieve workshops

11.09 – 14u Acrylverf

Een acrylverfatelier op doek met referentiebeelden of puur uit de verbeelding.

Tarief: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €10/persoon

26.09 – 14u Aquarelverf

Een atelier gewijd aan aquarelverf, om de lichtheid en vloeierendheid van dit medium te verkennen.

Tarief: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €6/persoon

02.10 – 14u Textielverf

Een atelier om kleding of tassen te personaliseren met verf, en zo beschadigde stukken een tweede leven te geven. Tassen zijn ter plaatse beschikbaar.

Tarief: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €5/persoon

20.11 – 14u Acrylverf

Een acrylverfatelier op doek met referentiebeelden of puur uit de verbeelding.

Tarief: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €10/persoon

Malina More ASBL - Rue Rossini 19

Bloemenworkshop

10u30-12u

18.10, 15.11, 20.12

Gratis

Pavillon Parc Effort, Moortebeek

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Kookatelier COOP

10u30-13u

17.09, 15.10, 19.11, 17.12

(In samenwerking met vzw COOP)

Tarief : €5 (voor de boodschappen)

F. Demetskaai 23

Inschrijving: hakariou@coop.brussels

02 899 93 00

Concerten - Theater

16.09 – 10u-17u

**Straatkunstenfestival van Anderlecht
(Escale du Nord)**

Verzetsplein
Gratis

26.09 – 20u

**Jazz-, blues- en gospelconcert "Inner
Travel" Concert (Ivan Paduart, Patrick
Deltenre, Nicolas Thys, Michel Seba)**

Auditorium Pasteur in The Faculty,
Veeartsenstraat 47

Inschrijving:
info@escaledunord.net
0496 94 43 18

12.10 – 11u

Pompoenconcert

Raadzaal, Gemeentehuis van Anderlecht
Gratis

Inschrijving:
info@escaledunord.net
0496 94 43 18

Optredens van leerlingen en
leerkrachten van de Muziekacademie
van Anderlecht

23.11 - 11u

Sint-Ceciliaconcert

Raadzaal, Gemeentehuis van Anderlecht
Gratis

Inschrijving: info@escaledunord.net
0496 94 43 18

27.09 – 20u-21u

**Theater "Kheir Inch'Allah" (Yousra
Dahry, regie door Mohamed Ouachen)**

Auditorium Jacques Brel, Emile Gryzonlaan 1
Inschrijving: info@escaledunord.net
0496 94 43 18

Yousra, 33 jaar, verkent met humor en
emotie de opvoeding die ze kreeg van
haar vader en de «drari», en stelt vragen
over haar identiteit tussen loyaliteit,
vrouwelijkheid en "drarisme" in een
wereld die haar dwingt te kiezen.

21.11 – 20u-21u15

**Theatrale lezing "Kévin" (van &
door Arnaud Hoedt & Hervé Piron /
Compagnie Chantal & Bernadette)**
Auditorium Jacques Brel, Emile Gryzonlaan
1 (Campus van CERIA)
Tarief: 12 € of 1,25 € (coupons article 27).
Tarif de groupe min. 10 personnes: 6 €
Inschrijving: info@escaledunord.net
0496 94 43 18

Aan de hand van Kévin's
schoolmislukking brengen Arnaud en
Jérôme een voorstelling die humor,
wetenschap en theater combineert om
het onderwijssysteem in vraag te stellen
en het kritisch denken aan te wakkeren.

03.12 – 14u

**Jeugdtheater, familievoorstelling ter
gelegenheid van Sinterklaas "La poupée
de Monsieur K" (van & door Arnaud
Hoedt & Hervé Piron / Compagnie
Chantal & Bernadette)**

Auditorium Jacques Brel, Emile Gryzonlaan
1 (Campus van CERIA)
Tarief: 6 € of 1,25 € (artikel 27-bonnen).
Inschrijving: info@escaledunord.net
0496 94 43 18

In 1923 troost Kafka een meisje dat haar
pop heeft verloren door haar brieven te
schrijven over de denkbeeldige reizen
van de pop. Thomas Gunzig herwerkt
deze brieven tot een poëtisch en
grappig verhaal, creatief in scène gezet.

12.12 – 19u-20u

**Stand-up "Bruxelles Chaos" (Gaspard
Giersé)**

Auditorium Jacques Brel, Emile Gryzonlaan
1 (Campus van CERIA)
Tarief: 6 € of 1,25 € (artikel 27-bonnen).
Inschrijving: info@escaledunord.net
0496 94 43 18

Met humor en genegenheid onthult
Gaspard Giersé de vrolijke chaos
van Brussel. Hij mengt stand-up en
geschiedenis om hulde te brengen
aan een stad die even incoherent als
charmant is.

Digitale workshops

Digitale permanenties in de buurt

(In samenwerking met Bibliothèques Sans Frontières)

08.09, 06.10, 03.11 – 13u30-15u30

CAFET Bospark

18.11, 16.12 – 10u-12u

CAFET Klavers

15.10, 12.11, 10.12 – 10u-12u

CAFET Duivenmelkerspark

25.09, 27.11, 18.12 – 13u30-15u30

CAFET Peterbos

Individuele en persoonlijke begeleiding om u te helpen bij het oplossen van uw problemen met digitale hulpmiddelen.

Mediacaféa

Whatsapp: 24.09 – 9u30-12u

Ontdek de tablet: 08.10 – 9u30-12u

Ontdek AI: 28.11 – 13u-15u

Beheer administratie/itsme:

12.12 – 13u-15u

Gratis

EPN-ruimte 16 arts

Inschrijvings: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 – 0490 49 37 65

Cybercriminaliteit

10.10 – 9u30-12u

09.12 – 13u-15u30

Espace EPN 16 arts

Gratis

Inschrijvings: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 – 0490 49 37 65

Sluit je aan bij onze Openbare Digitale Ruimte om thematische workshops te ontdekken.

Bibliotheek Espace Carême Activiteiten

28.09, 19.10, 23.11 – 10u

Litteraire ontbijten*

Elke maand wordt een Belgische auteur uitgenodigd voor een literair ontbijt (gepresenteerd door Véronique Thyberghien).

25.9, 23.10, 27.11 et 18.12 – 11u

"Je lis je(u)dis" (In samenwerking met het Erasmus Huis en de Muziekacademie van Anderlecht)*

Litteraire pauze in de Bibliotheek, gevolgd door een concert met oude muziek in de Muziekacademie van Anderlecht.

11.10 – 13u-16u

Digitale dag (In samenwerking met La Médiathèque Nouvelle)*

Workshops en lezingen rond videogames en hun stereotypen, en kunstmatige intelligentie in het kader van de Digitale Week.

18.10 – 13u-16u

Litteraire terugkeer*

Frédéric Nève stelt de onmisbare boeken van de literaire terugkeer voor, met bekroonde werken en pareltjes uit België, Frankrijk en het buitenland.

10.09, 8.10, 12.11, 10.12 – 10u-12u

Digitale ondersteuning (In samenwerking met Bibliothèques Sans Frontières)

Gratis, zonder inschrijving.

Een persoonlijke begeleiding om uw moeilijkheden met het informaticamiddel te overwinnen.

***Inschrijving: Aan de balie van de Bibliotheek tijdens de openingsuren of via 02 526 83 30-40**

08.11 – 10u-13u

Schrijfworkshop

Inschrijving: 02 526 83 30-40

emca.reservations@anderlecht.brussels

29.11 – 13u-16u

Literair café

Inschrijving: 02 526 83 30/40

emca.reservations@anderlecht.brussels

In het kader van Europalia Spanje in 2025 - Presenteren de leden van het comité voor volwassen lezers het resultaat van hun gepassioneerde lectuur rond de Spaanse literatuur.

13.9, 13.12 – 13u-15u

Creatieve labos*

Een creatief laboratorium om nieuwe technieken van artistieke creatie op verschillende media te experimenteren.

***Inschrijving: Aan de balie van de Bibliotheek tijdens de openingsuren of via 02 526 83 30-40**





De verschillende locaties

→ Espace EPN 16 Arts

Rossinistraat 16
Tram 81, halte Raad
De Lijn 141/144/170/171
Metro Clemenceau

→ Espace Marc Bernard

Grondelsstraat 57
STIB tram 81 (halte Bara)
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170
(halte Grondel)

→ Malina More ASBL

Rossinistraat 19
STIB: Metro 2, 6 Tram 81 Bus
46, 49

→ CAFET Duivenmelkers

Duivenmelkerspark
STIB: 75 (halte Wauters of Acht
Uren) - De Lijn: 141, 142, 144, 170,
171 (halte Het Rad)

→ CAFET Klavers

Lenniksebaan 254
STIB: 74 (halte Klavers)
De Lijn 620,810
Metro Het Rad

→ Bibliothèque de l'Espace Carême

Kapelaanstraat 1
STIB: Metro 5 Bus 46 Tram 81

→ CAFET Bospark

Démosthènestraat 40
STIB: 89 (halte Koloniale
veteranen), Bus 136, 62

→ CAFET Peterbos

Peterbospark Blok 14
STIB: Bus 89, 53



Info en inschrijvingen

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994
www.anderlecht.be

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Handicapbeleid en Senioren,
met de steun van burgemeester Fabrice Cumps en het schepencollege van Anderlecht

Niet op de openbare weg gooien
VU: MARCEL VERMEULEN - RAADSPLEIN 1 - 1070 ANDERLECHT