

FR

Programme JAN → JUIN 26



Activ' in 10 73

Activités accessibles aux adultes,
et spécialement pensées pour
les personnes de plus de 60 ans
et les personnes à besoins spécifiques



Anderlecht

Service des Affaires Sociales



Nos activités récurrentes

SPORTS & LOISIRS

LUNDI

Gym Seniors

9h15 > 10h15

**19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 02.03, 09.03,
16.03, 23.03, 30.03, 13.04, 20.04, 11.05,
18.05, 01.06, 08.06, 15.06, 22.06, 29.06**

Tarif : 40€/abonnement 10 séances)

CAFET Forestier

Inscription : info@gymsana.be

0489 61 76 67

Atelier musical

10h > 11h30

**19.01, 09.02, 02.03, 16.03, 13/3 -13/4,
27.04, 11.05, 01.06, 15.06**

Tarif : 8€/cours et 5€/cours d'initiation

**CAFET Goujons, Salle polyvalente de
l'espace Marc Bernard**

**Inscription : chantal.boulanger2033@gmail.
com-0485845813**

**Atelier d'expression musicale et approche
du violon pour débutants .**

**Aucune connaissance en solfège n'est
nécessaire.**

Atelier d'écriture

10h30 > 13h

**05.01, 26.01, 09.02, 02.03, 23.03, 13.04,
11.05, 01.06, 15.06**

Gratuit

**Inscription : activin1070@anderlecht.
brussels, 0498 588 994**

Cafet Forestier

Lundis gourmands à Bizet

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDBD asbl)

19.01, 16.03, 18.05

Gratuit

« Le Cap », Place Bizet 35

**Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71**

**Partagez un chouette moment en bonne
compagnie en venant déguster une
pâtisserie, avec un thé ou un café.**

Lundis gourmands aux Colombophiles

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDBD asbl)

16.02, 20.04, 15.06

Gratuit

CAFET Colombophiles

**Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71**

MARDI

Cercle de Lecture

14h > 16h

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Gratuit

CAFET Trèfles - CAFET Forestier

**Inscription :
activin1070@anderlecht. brussels
0498 588 994**

World Danse

10h > 11h30

20.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 02.06

CAFET Forestier

Gratuit

**Inscription : activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994**

Atelier d'Aquarelle

10h > 12h

03.02, 03.03, 07.04, 05.05, 02.06

Cafet Forestier

Tarif : Carte Activ'in

Inscription :

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Atelier Eutonie

Initiation

14h15 > 15h45

06.01, 13.01, 20.01, 27.01

03.02, 10.02

03.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03

07.04, 14.04, 21.04

12.05, 19.05, 26.05

02.06, 09.06, 16.06, 23.06, 30.06

Tarif : 36€/abonnement 10 séances
ou 6€/cours
CAFET Forestier
Inscription : josepha.janssen@hotmail.com

Niveau moyen

16h > 17h30

04.02, 11.02, 18.02, 11.03, 18.03, 25.03

(Contacter Josepha Janssen pour les prochaines dates)

36€/abonnement 10 séances ou 6€/cours

CAFET Forestier

Inscription : josepha.janssen@hotmail.com

L'Eutonie est une pédagogie qui apporte l'épanouissement global de la personne, sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Atelier crochet

13h30 > 15h30

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Cafet Colombophile

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

MERCREDI

Tai-chi

10h15 > 11h

**25.02, 04.03, 11.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05,
03.06, 10.06, 17.06, 24.06**

Gratuit

CAFET Rauter

Inscription :

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Gym seniors

9h30 > 10h30

**07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02
04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06**

40€/abonnement 10 séances CAFET

Forestier

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67

Aquagym - Piscine Ceria

9h30 > 10h15 Gymsana

10h15 > 11h Gymsana

**07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02
04.03, 11.03, 18.03- 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06**

40€/abonnement 10 séances

Piscine CERIA

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67





Initiation Aquagym - Piscine Ceria

11h > 11h45

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02
04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 séances

Piscine CERIA

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67

JEUDI

Jeudis gourmands au Peterbos

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDDBD asbl)

15.01, 12.02, 12.03, 09.04, 07.05, 04.06,
02.07

Gratuit

Parc du Peterbos, 1070 Anderlecht (Salle du Pôle de Proximité Comensis, RDC, Bloc 17)

Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493/38 52 71

Partagez un chouette moment en bonne compagnie en venant déguster une pâtisserie, avec un thé ou un café.

Atelier d'aquarelle

13h30 > 15h30

05.02, 05.03, 09.04, 07.05, 04.06

Tarif : Carte Activ'in

Inscription :

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

VENDREDI

Tai-chi

9h > 10h15

09.01, 16.01, 23.01, 30.01

06.02, 13.02

06.03, 13.03, 20.03, 27.03

03.04, 10.04, 17.04, 24.04

22.05, 29.05

05.06, 12.06, 19.06, 26.06

Tarif : Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

- 0498 588 994

Table de conversation italien

10h > 11h30

09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02,
06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04, 24.04, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06,
19.06, 26.06

Tarif : Carte Activ'in

CAFET Forestier

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

- 0498 588 994

Café Papote

14h > 16h

16.01, 06.02, 06.03, 17.04, 15.05, 19.06

CAFET Trèfles

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

- 0498 588 994

Rejoignez les «potes» du café papote pour échanger, écouter, rire et pourquoi pas rêver.

Nos activités ponctuelles

CULTURE & LOISIRS

Les conférences

02.02 - 10h

Le Maroc médiéval

13.03 - 14h30

La gaytude aujourd’hui

10.04 - 14h30

L’histoire de Saint-Josse-ten-Noode

18.05 - 10h

L’histoire et le patrimoine de Mons

08.06 - 10h

L’histoire et le patrimoine de Bruges

28.09 - 10h

En suivant l’Escaut

05.10 - 10h

Érasme

23.11 - 10h

L’histoire de l’hygiène dans nos régions

07.12 - 10h

Les Alpes japonaises

Tarif : Carte Activ'in

Espace 16Arts

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

27.04 - 10h

Le “haut” de Saint-Josse

09.07 - 10h

Le Parc Josaphat

17.07 - 10h

La cité-jardin de La Roue

11.08 - 10h

Le Rouge-Cloître

18.08 - 10h

La cité-jardin du Terdelt

14.09 - 10h

Les cités-jardins du Logis-Floréal

09.10 - 10h30

Visite de la Maison Érasme et du Béguinage

23.11 - 10h

Les bains publics à Bruxelles

15.12 - 17h

Balade de Noël

Les Aînés Baladeurs

Balades en pleines nature dans différents lieux de Bruxelles. Le lieu de RDV vous sera communiqué par e-mail quelques jours avant la balade.

16.01, 27.02, 13.03, 18.04, 15.05, 29.06

Gratuit

Inscription: activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994

Les balades, visites culturelles ou nature guidées

Le lieu de RDV vous sera communiqué par e-mail quelques jours avant la balade. Sans e-mail, appelez-nous au 0498 588 994.

Inscription : activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994

Les balades

09.02 - 10h

Les remparts de Bruxelles

16.03 - 10h

Le Gay Bruxelles

13.04 - 10h

Le cœur historique de Saint-Josse

Les Workshops

Ateliers artistiques et créatifs

26.02 - 14h > 16h : Peinture à l'aquarelle

Un atelier consacré à la peinture à l'aquarelle, permettant d'explorer la légèreté et la fluidité de ce médium.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 6€ / personne

26.03 - 14h > 16h : Céramique (sans émail)

Un atelier de céramique où chaque personne peut modeler la pièce qu'il ou elle souhaite.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 10€ / personne

28.05 - 14h > 16h : Peinture acrylique

Un atelier de peinture acrylique sur toile avec des images de référence, ou par pure imagination.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 10€ / personne

09.08 - 14h > 16h : Céramique (avec émail)

Un atelier de céramique où chaque personne peut modeler la pièce qu'il ou elle souhaite.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 15€ / personne

23.04 - 14h > 16h : Peinture sur textile

Un atelier pour personnaliser des vêtements ou sacs par la peinture, offrant une seconde vie aux pièces abîmées, avec des sacs disponibles sur place.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 5€ / personne

18.06 - 14h > 16h : Peinture à l'aquarelle

Un atelier consacré à la peinture à l'aquarelle, permettant d'explorer la légèreté et la fluidité de ce médium.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 6€ / personne

27.08 - 14h > 16h : Peinture sur textile

Un atelier pour personnaliser des vêtements ou sacs par la peinture, offrant une seconde vie aux pièces abîmées, avec des sacs disponibles sur place.

Tarif : Carte Activin + Participation individuelle: 5€ / personne

**Malina More ASBL - Rue Rossini 19, 1070 Anderlecht
02 894 63 38**

Atelier floral

10h30-12h

17.01, 14.02, 21.03, 18.04, 23.05, 20.06

Gratuit

Pavillon du Parc Effort à Moortebeek

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Pétanque

14h-16h

Tous les jeudis à partir du 03.04 jusqu'à la fin du mois d'octobre.

Gratuit

Parc Astrid

Ciné – Théâtre – Concert

en collaboration avec l'escale du Nord

Réservation via info@escaledunord.net ou par téléphone 0496 94 43 18

Concerts

08.02 : Concert des Crocus

Redécouvrez les chefs-d'œuvre de la musique classique, baroque et contemporaine !

12.04 : Concert des Lilas

Redécouvrez les chefs-d'œuvre de la musique classique, baroque et contemporaine dans le cadre majestueux de la salle du Conseil d'Anderlecht !

17-19.04 : ItinérArt 2026

Parcours d'artistes, expositions dans toute la commune

Chaque jeudi de juillet et août : Les Escales Estivales (concerts en plein air)
Escale du Nord

Cinéma

12.02 : L'usine des animaux (documentaire)

Chaque année, 70 milliards d'animaux sont abattus au terme d'une vie de souffrance. Cette enquête plonge au cœur de la réalité crue des élevages industriels. Dans le cadre du Festival Alimenterre.

Tous les samedis après midi – cinéma gratuit
seniors
Escale du Nord

Théâtre

05, 06.03 : Marceline

Marceline rend le laid beau, c'est une question de survie.

Escale du Nord

Les ateliers numériques

Café Média

02.02 - 13h30 > 15h30 : Whatsapp
11.02 - 9h30 > 11h30 : Itsme
11.03 - 9h30 > 11h30 : Utilisation smartphone
15.04 - 9h30 > 11h30 : Utilisation Mail
20.04 - 13h30 > 15h30 : Itsme
13.05 - 9h30 > 11h30 : Whatsapp
15.06 - 13h30 > 15h30 : Utilisation smartphone
29.06 - 13h30 > 15h30 : Utilisation boîte mail

Gratuit

Espace EPN 16 arts

Inscriptions: epn@anderlecht.brussels
02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Activités de la Bibliothèque de l'Espace Carême

Les Permanences numériques

Il s'agit de permanences gratuites, sans rendez-vous, destinées à toute personne qui rencontre des difficultés avec le numérique au quotidien, que ce soit sur tablette, GSM, smartphone ou ordinateur.

Bibliothèque Espace Carême
(permanences en français)

9h45 > 12h15

14.01, 11.02, 11.03, 15.04, 13.05, 17.06

Cultureghem (permanences en français)

12h30 > 14h30

12.01, 02.02, 02.03, 06.04, 04.05, 01.06

Doucheflux (permanences en français
destinées au public de Doucheflux)

11h > 13h (permanence uniquement
destinée aux femmes)

14.01, 11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06

9h > 12h (permanence mixte)

15.01 - 19.02, 19.03, 16.04, 21.05

Goujonissimo
(permanences bilingues FR-NL)

9h > 12h

05.02, 05.03, 02.04, 07.05, 04.06

*Inscription aux activités : A l'accueil de la Bibliothèque pendant les heures d'ouverture ou 02 526 83 30-40





Les différents lieux

→ Espace EPN 16 Arts

16 Rue Rossini
Tram 81, arrêt Conseil
De Lijn 141/144/170/171
Métro Clemenceau

→ Espace Marc Bernard

Rue des Goujons 57
STIB tram 81 (arrêt Bara)
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170
(arrêt Grondel)

→ CAFET Rauter

Rue Victor Rauter 40
STIB: Bus 49 (arrêt Résistance)

→ CAFET Colombophiles

Parc des Colombophiles
STIB: 75 (arrêt Wauters ou Huit Heures) - De Lijn: 141, 142, 144, 170, 171 (arrêt Anderlecht Het Rad)

→ CAFET Trèfles

254 route de Lennik
STIB: 74 (arrêt Trèfles/ Klavers)
De Lijn 620, 810
Métro La Roue

→ Malina More ASBL

19, rue Rossini
STIB: Métro 2,6 Tram 81 Bus 46, 49

→ CAFET Forestier

Rue Démosthène 40
STIB: 89 (Arrêt Vétérans Coloniaux), Bus 136, 62

→ CAFET du Peterbos

Parc du Peterbos Bloc 14
STIB: Bus 89, 53

→ Bibliothèque de l'Espace Carême

Rue du Chapelain 1
STIB: Métro 5 Bus 46 Tram 81



Informations et inscriptions

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994
www.anderlecht.be

A l'initiative de Fabienne Miroir, Echevine de la Politique du Handicap et des seniors avec le soutien de Fabrice Cumps, Bourgmestre et du collège échevinal d'Anderlecht

Ne pas jeter sur la voie publique

ER: MARIO DE SCHEPPER - PLACE DU CONSEIL 1 - 1070 ANDERLECHT