

FR

Programme
JAN → JUIN 26



Activ in10 70

Activités accessibles aux adultes,
et spécialement pensées pour
les personnes de plus de 60 ans
et les personnes à besoins spécifiques

AQUAGYM/EUTONIE/CONFÉRENCES/WEB/DANSE/BALADES/COUSINE/BRODERIE/QI GONG



Anderlecht

Service des Affaires Sociales



Nos activités récurrentes

SPORTS & LOISIRS

LUNDI

Gym Seniors

9h15 > 10h15

19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 02.03, 09.03,
16.03, 23.03, 30.03, 13.04, 20.04, 11.05,
18.05, 01.06, 08.06, 15.06, 22.06, 29.06

Tarif : 40€/abonnement 10 séances)

CAFET Forestier

Inscription : info@gymsana.be

0489 61 76 67

Atelier musical

10h > 11h30

19.01, 09.02, 02.03, 16.03, 13/3 -13/4,
27.04, 11.05, 01.06, 15.06

Tarif : 8€/cours et 5€/cours d'initiation

CAFET Goujons, Salle polyvalente de

l'espace Marc Bernard

Inscription : chantal.boulangier2033@gmail.com-0485845813

Atelier d'expression musicale et approche
du violon pour débutants .

Aucune connaissance en solfège n'est
nécessaire.

Atelier d'écriture

10h30 > 13h

05.01, 26.01, 09.02, 02.03, 23.03, 13.04,
11.05, 01.06, 15.06

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels, 0498 588 994

Cafet Forestier

Lundis gourmands à Bizet

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDBD asbl)

19.01, 16.03, 18.05

Gratuit

« Le Cap », Place Bizet 35

Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71

Partagez un chouette moment en bonne
compagnie en venant déguster une
pâtisserie, avec un thé ou un café.

Lundis gourmands aux Colombophiles

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDBD asbl)

16.02, 20.04, 15.06

Gratuit

CAFET Colombophiles

Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493 38 52 71

MARDI

Cercle de Lecture

14h > 16h

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Gratuit

CAFET Trèfles - CAFET Forestier

Inscription :

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

World Danse

10h > 11h30

20.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 02.06

CAFET Forestier

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels - 0498 588 994

Atelier d'Aquarelle

10h > 12h

03.02, 03.03, 07.04, 05.05, 02.06

Cafet Forestier

Tarif : Carte Activ'in

Inscription :

activin1070@anderlecht. brussels

0498 588 994

Atelier Eutonie

Initiation

14h15 > 15h45

06.01, 13.01, 20.01, 27.01

03.02, 10.02

03.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03

07.04, 14.04, 21.04

12.05, 19.05, 26.05

02.06, 09.06, 16.06, 23.06, 30.06

Tarif : 36€/abonnement 10 séances

ou 6€/cours

CAFET Forestier

Inscription : josepha.janssen@hotmail.com

Niveau moyen

16h > 17h30

04.02, 11.02, 18.02, 11.03, 18.03, 25.03

(Contacter Josepha Janssen pour les
prochaines dates)

36€/abonnement 10 séances ou 6€/cours

CAFET Forestier

Inscription : josepha.janssen@hotmail.com

L'Eutonie est une pédagogie qui apporte
l'épanouissement global de la personne, sur
le plan physique, psychique et émotionnel.

Atelier crochet

13h30 > 15h30

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Cafet Colombophile

Gratuit

Inscription : activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

MERCREDI

Tai-chi

10h15 > 11h

25.02, 04.03, 11.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05,
03.06, 10.06, 17.06, 24.06

Gratuit

CAFET Rauter

Inscription :

activin1070@anderlecht. brussels

0498 588 994

Gym seniors

9h30 > 10h30

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02

04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 séances CAFET

Forestier

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67

Aquagym - Piscine Ceria

9h30 > 10h15 Gymsana

10h15 > 11h Gymsana

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02

04.03, 11.03, 18.03- 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 séances

Piscine CERIA

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67





Initiation Aquagym - Piscine Ceria

11h > 11h45

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02
04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 séances

Piscine CERIA

Inscription: info@gymsana.be

0489 61 76/67

JEUDI

Jeudis gourmands au Peterbos

14h30 > 16h30

(En collaboration avec BDBD asbl)

15.01, 12.02, 12.03, 09.04, 07.05, 04.06,
02.07

Gratuit

Parc du Peterbos, 1070 Anderlecht (Salle du
Pôle de Proximité Comensia, RDC, Bloc 17)

Inscription : Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493/38 52 71

Partagez un chouette moment en bonne
compagnie en venant déguster une
pâtisserie, avec un thé ou un café.

Atelier d'aquarelle

13h30 > 15h30

05.02, 05.03, 09.04, 07.05, 04.06

Tarif : Carte Activ'in

Inscription :

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

VENDREDI

Tai-chi

9h > 10h15

09.01, 16.01, 23.01, 30.01

06.02, 13.02

06.03, 13.03, 20.03, 27.03

03.04, 10.04, 17.04, 24.04

22.05, 29.05

05.06, 12.06, 19.06, 26.06

Tarif : Gratuit

CAFET Forestier

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Table de conversation italien

10h > 11h30

09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02,
06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04, 24.04, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06,
19.06, 26.06

Tarif : Carte Activin

CAFET Forestier

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Café Papote

14h > 16h

16.01, 06.02, 06.03, 17.04, 15.05, 19.06

CAFET Trèfles

Gratuit

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Rejoignez les «potes» du café papote pour
échanger, écouter, rire et pourquoi pas
rêver.

Nos activités ponctuelles

CULTURE & LOISIRS

Les conférences

02.02 - 10h

Le Maroc médiéval

13.03 - 14h30

La gaytude aujourd'hui

10.04 - 14h30

L'histoire de Saint-Josse-ten-Noode

18.05 - 10h

L'histoire et le patrimoine de Mons

08.06 - 10h

L'histoire et le patrimoine de Bruges

28.09 - 10h

En suivant l'Escaut

05.10 - 10h

Érasme

23.11 - 10h

L'histoire de l'hygiène dans nos régions

07.12 - 10h

Les Alpes japonaises

Tarif : Carte Activ'in

Espace 16Arts

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Les balades, visites culturelles ou nature guidées

Le lieu de RDV vous sera communiqué par e-mail quelques jours avant la balade. Sans e-mail, appelez-nous au 0498 588 994.

Inscription : [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

brussels - 0498 588 994

Les balades

09.02 - 10h

Les remparts de Bruxelles

16.03 - 10h

Le Gay Bruxelles

13.04 - 10h

Le cœur historique de Saint-Josse

27.04 - 10h

Le "haut" de Saint-Josse

09.07 - 10h

Le Parc Josaphat

17.07 - 10h

La cité-jardin de La Roue

11.08 - 10h

Le Rouge-Cloître

18.08 - 10h

La cité-jardin du Terdelt

14.09 - 10h

Les cités-jardins du Logis-Floréal

09.10 - 10h30

Visite de la Maison Érasme et du

Béguinage

23.11 - 10h

Les bains publics à Bruxelles

15.12 - 17h

Balade de Noël

Les Aînés Baladeurs

Balades en pleine nature dans différents lieux de Bruxelles. Le lieu de RDV vous sera communiqué par e-mail quelques jours avant la balade.

16.01, 27.02, 13.03, 18.04, 15.05, 29.06

Gratuit

Inscription: [activin1070@anderlecht.](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)
brussels - 0498 588 994

Les Workshops

Ateliers artistiques et créatifs

26.02 - 14h > 16h : Peinture à l'aquarelle

Un atelier consacré à la peinture à l'aquarelle, permettant d'explorer la légèreté et la fluidité de ce médium.

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 6€ / personne

26.03 - 14h > 16h : Céramique (sans email)

Un atelier de céramique où chaque personne peut modeler la pièce qu'il ou elle souhaite.

Tarif : Carte Activin + Participation
individuelle: 10€ / personne

28.05 - 14h > 16h : Peinture acrylique

Un atelier de peinture acrylique sur toile avec des images de référence, ou par pure imagination.

Tarif : Carte Activin + Participation

individuelle: 10€ / personne

09.08 - 14h > 16h : Céramique (avec email)

Un atelier de céramique où chaque personne peut modeler la pièce qu'il ou elle souhaite.

Tarif : Carte Activin + Participation

individuelle: 15€ / personne

23.04 - 14h > 16h : Peinture sur textile

Un atelier pour personnaliser des vêtements ou sacs par la peinture, offrant une seconde vie aux pièces abîmées, avec des sacs disponibles sur place.

Tarif : Carte Activin + Participation

individuelle: 5€ / personne

18.06 - 14h > 16h : Peinture à l'aquarelle

Un atelier consacré à la peinture à l'aquarelle, permettant d'explorer la légèreté et la fluidité de ce médium.

Tarif : Carte Activin + Participation

individuelle: 6€ / personne

27.08 - 14h > 16h : Peinture sur textile

Un atelier pour personnaliser des vêtements ou sacs par la peinture, offrant une seconde vie aux pièces abîmées, avec des sacs disponibles sur place.

Tarif : Carte Activin + Participation

individuelle: 5€ / personne

**Malina More ASBL - Rue Rossini 19, 1070 Anderlecht
02 894 63 38**

Atelier floral

10h30-12h

17.01, 14.02, 21.03, 18.04, 23.05, 20.06

Gratuit

Pavillon du Parc Effort à Moortebeek

Inscription : activin1070@anderlecht.brussels

brussels - 0498 588 994

Pétanque

14h-16h

Tous les jeudis à partir du 03.04 jusqu'à la fin du mois d'octobre.

Gratuit

Parc Astrid

Ciné – Théâtre – Concert

en collaboration avec l'escale du Nord

Réservation via info@escaledunord.net ou

par téléphone 0496 94 43 18

Concerts

08.02 : Concert des Crocus

Redécouvrez les chefs-d'œuvre de la musique classique, baroque et contemporaine !

12.04 : Concert des Lilas

Redécouvrez les chefs-d'œuvre de la musique classique, baroque et contemporaine dans le cadre majestueux de la salle du Conseil d'Anderlecht !

17-19.04 : ItinérArt 2026

Parcours d'artistes, expositions dans toute la commune

**Chaque jeudi de juillet et août : Les Escales Estivales (concerts en plein air)
Escale du Nord**

Cinéma

12.02 : L'usine des animaux (documentaire)

Chaque année, 70 milliards d'animaux sont abattus au terme d'une vie de souffrance. Cette enquête plonge au cœur de la réalité crue des élevages industriels. Dans le cadre du Festival Alimenterre.

Tous les samedis apres midi – cinéma gratuit seniors
Escale du Nord

Théâtre

05, 06.03 : Marceline

Marceline rend le laid beau, c'est une question de survie.

Escale du Nord

Les ateliers numériques

Café Média

02.02 - 13h30 > 15h30 : Whatsapp

11.02 - 9h30 > 11h30 : Itsme

11.03 - 9h30 > 11h30 : Utilisation
smartphone

15.04 - 9h30 > 11h30 : Utilisation Mail

20.04 - 13h30 > 15h30 : Itsme

13.05 - 9h30 > 11h30: Whatsapp

15.06 - 13h30 > 15h30 : Utilisation
smartphone

29.06 - 13h30 > 15h30 : Utilisation boîte
mail

Gratuit

Espace EPN 16 arts

Inscriptions: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Activités de la Bibliothèque de l'Espace Carême

Les Permanences numériques

Il s'agit de permanences gratuites, sans rendez-vous, destinées à toute personne qui rencontre des difficultés avec le numérique au quotidien, que ce soit sur tablette, GSM, smartphone ou ordinateur.

Bibliothèque Espace Carême
(permanences en français)

9h45 > 12h15

14.01, 11.02, 11.03, 15.04, 13.05, 17.06

Cultureghem (permanences en français)

12h30 > 14h30

12.01, 02.02, 02.03, 06.04, 04.05, 01.06

Douchefflux (permanences en français
destinées au public de Douchefflux)

11h > 13h (permanence uniquement
destinée aux femmes)

14.01, 11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06

9h > 12h (permanence mixte)

15.01 - 19.02, 19.03, 16.04, 21.05

Goujonissimo
(permanences bilingues FR-NL)

9h > 12h

05.02, 05.03, 02.04, 07.05, 04.06

*Inscription aux activités : A l'accueil
de la Bibliothèque pendant les heures
d'ouverture ou 02 526 83 30-40





Les différents lieux

→ Espace EPN 16 Arts

16 Rue Rossini
Tram 81, arrêt Conseil
De Lijn 141/144/170/171
Métro Clemenceau

→ Espace Marc Bernard

Rue des Goujons 57
STIB tram 81 (arrêt Bara)
De Lijn : 116, 117, 118, 141, 142, 170
(arrêt Grondel)

→ CAFET Rauter

Rue Victor Rauter 40
STIB: Bus 49 (arrêt Résistance)

→ CAFET Colombophiles

Parc des Colombophiles
STIB: 75 (arrêt Wauters ou Huit
Heures) - De Lijn: 141, 142, 144,
170, 171 (arrêt Anderlecht Het
Rad)

→ CAFET Trèfles

254 route de Lennik
STIB: 74 (arrêt Trèfles/ Klavers)
De Lijn 620,810
Métro La Roue

→ Malina More ASBL

19, rue Rossini
STIB: Métro 2,6 Tram 81 Bus
46, 49

→ CAFET Forestier

Rue Démosthène 40
STIB: 89 (Arrêt Vétérans
Coloniaux), Bus 136, 62

→ CAFET du Peterbos

Parc du Peterbos Bloc 14
STIB: Bus 89, 53

→ Bibliothèque de l'Espace Carême

Rue du Chapelain 1
STIB: Métro 5 Bus 46 Tram 81



Informations et inscriptions

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994
www.anderlecht.be

A l'initiative de Fabienne Miroir, Echevine de la Politique du Handicap et des seniors
avec le soutien de Fabrice Cumps, Bourgmestre et du collègue échevin d'Anderlecht

Ne pas jeter sur la voie publique
ER: MARIO DE SCHEPPER - PLACE DU CONSEIL 1 - 1070 ANDERLECHT