

NL

Programma
JAN → JUNI 26



Activ 'in10 70

Ontdek onze Activ'in 1070
activiteiten, toegankelijk voor
volwassenen vanaf 60 jaar en mensen
met specifieke behoeften.

AQUAGYM/EUTONIE/LEZING/WEB/DANS/WANDELINGEN/KEUKEN/QI GONG



Anderlecht

Dienst Sociale zaken



Onze terugkerende activiteiten

SPORT & VRIJE TIJD

MAANDAG

Seniorengym

9u15 > 10u15

19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 02.03, 09.03, 16.03, 23.03, 30.03, 13.04, 20.04, 11.05, 18.05, 01.06, 08.06, 15.06, 22.06, 29.06

Prijs: €40 / 10 sessies

CAFET Bospark

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76 67

Muzikale workshop

10u > 11u30

19.01, 09.02, 02.03, 16.03, 13/3 -13/4, 27.04, 11.05, 01.06, 15.06

Prijs: 8€/sessie en 5€/sessie voor de initiatie

CAFET Grondels, polyvalente zaal van de Marc Bernard-ruimte

Inschrijving: chantal.boulanger2033@gmail.com-0485845813

Kennismaking met muzikale expressie en viool voor beginners.

Schrijfatelier

10u30 > 13u

05.01, 26.01, 09.02, 02.03, 23.03, 13.04, 11.05, 01.06, 15.06

Gratis

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

CAFET Bospark

Smakelijke Maandagen bij Bizet

14u30 > 16u30

(In samenwerking met BDBD asbl)

19.01, 16.03, 18.05

Gratis

'Le Cap', Bizetplein 35

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493 38 52 71

Gezellig samenzijn met gebak en koffie of thee.

Smakelijke Maandagen voor Duivenmelkers

14u30 > 16u30

(En collaboration avec BDBD asbl)

16.02, 20.04, 15.06

Gratis

CAFET Duivenmelkers

Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras dessous) : 0493 38 52 71

DINSDAG

Leeskring

14u > 16u

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Gratis

CAFET Klavers - CAFET Bospark

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Werelddans

10u > 11u30

20.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 02.06

CAFET Bospark

Gratis

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Aquarelworkshop

10u > 12u

03.02, 03.03, 07.04, 05.05, 02.06

Cafet Bospark

Prijs: Activin beurtencarta

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Eutonie

Initiatie

14u15 > 15u45

06.01, 13.01, 20.01, 27.01

03.02, 10.02

03.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03

07.04, 14.04, 21.04

12.05, 19.05, 26.05

02.06, 09.06, 16.06, 23.06, 30.06

Prijs: 36€/abonnement 10 sessies

of 6€/sessie

CAFET Bospark

Inschrijving: josepha.janssen@hotmail.com

Gemiddeld niveau

16u > 17u30

04.02, 11.02, 18.02, 11.03, 18.03, 25.03

36€/abonnement 10 sessies of 6€/sessie

CAFET Bospark

Inschrijving: josepha.janssen@hotmail.com

Eutonie bevordert het algehele welzijn:
fysiek, psychisch en emotioneel.

Haakworkshop

13u30 > 15u30

13.01, 10.02, 10.03, 07.04, 12.05, 09.06

Cafet Duivenmelkers

Gratis

Inschrijving: activin1070@anderlecht.

brussels - 0498 588 994

WOENSDAG

Tai-chi

10u15 > 11u

25.02, 04.03, 11.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05,
03.06, 10.06, 17.06, 24.06

Gratis

CAFET Rauter

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994

Seniorengym

9u30 > 10u30

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02

04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 sessies

CAFET Bospark

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76/67

Aquagym - CERIA zwembad

9u30 > 10u15 Gymsana

10u15 > 11u Gymsana

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02

04.03, 11.03, 18.03- 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06

40€/abonnement 10 sessies

CERIA zwembad

Inschrijving: info@gymsana.be

0489 61 76/67





Initiatie Aquagym - CERIA zwembad

11u > 11u45

07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02
04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04,
15.04, 22.04, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06,
10.06, 17.06, 24.06
40€/abonnement 10 sessies
CERIA zwembad
Inschrijving: info@gymsana.be
0489 61 76/67

DONDERDAG

Smakelijke Donderdagen in Peterbos

14u30 > 16u30

(in samenwerking met BDBD asbl)
15.01, 12.02, 12.03, 09.04, 07.05, 04.06,
02.07
Gratis
Peterbosspark, (Salle du Pôle de Proximité
Comensia, RDC, Bloc 17)
Inschrijving: Joëlle (Bras dessus Bras
dessous) : 0493/38 52 71

Gezellig samenzijn met gebak en koffie of thee.

Aquarelworkshop

13u30 > 15u30

05.02, 05.03, 09.04, 07.05, 04.06
Prijs: Activin beurtenkaart
Inschrijving:
activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

VRIJDAG

Tai-chi

9u > 10u15

09.01, 16.01, 23.01, 30.01
06.02, 13.02
06.03, 13.03, 20.03, 27.03
03.04, 10.04, 17.04, 24.04
22.05, 29.05
05.06, 12.06, 19.06, 26.06
Gratis
CAFET Bospark
Inschrijving: activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994

Conversatietafel Italiaans

10u > 11u30

09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02,
06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04,
17.04, 24.04, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06,
19.06, 26.06
Prijs: Activin beurtenkaart
CAFET Bospark
Inschrijving: activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994

Babbelcafé

14u > 16u

16.01, 06.02, 06.03, 17.04, 15.05, 19.06
CAFET Klavers
Gratis
Inschrijving: activin1070@anderlecht.
brussels - 0498 588 994

Een plek voor ontmoeting, uitwisseling, expressie, delen en gezelligheid. Iedereen kan er vrij en actief zijn mening uiten. Voor elke maandelijkse bijeenkomst wordt een ander gespreksthema voorgesteld. Het zijn dus zeker niet zomaar wat praatjes.

Onze occasionele activiteiten

CULTUUR & VRIJE TIJD

Lezingen

02.02 - 10u

Het middeleeuwse Marokko

13.03 - 14u30

Gay-zijn vandaag

10.04 - 14u30

De geschiedenis van Sint-Joost-ten-Node

18.05 - 10u

De geschiedenis en het erfgoed van Bergen

08.06 - 10u

De geschiedenis en het erfgoed van Brugge

28.09 - 10u

Langs de Schelde

05.10 - 10u

Erasmus

23.11 - 10u

De geschiedenis van de hygiëne in onze regio's

07.12 - 10u

De Japanse Alpen

Prijs: Activin beurtenkaart

Espace 16Arts

Inschrijving: activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

Geleide wandelingen, culturele of natuurbezoeken

De ontmoetingsplaats wordt enkele dagen vóór de wandeling per e-mail meegedeeld.
Geen e-mail ontvangen?
Bel ons op 0498 588 994.

Inschrijving:
activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

De wandelingen

09.02 - 10u

De stadsmuren van Brussel

16.03 - 10u

Gay Brussel

13.04 - 10u

Het historische hart van Sint-Joost

27.04 - 10u

Het "hogere" deel van Sint-Joost

09.07 - 10u

Het Josaphatpark

17.07 - 10u

De tuinwijk La Roue

11.08 - 10u

Het Rood-Klooster

18.08 - 10u

De tuinwijk Terdelt

14.09 - 10u

De tuinwijken Le Logis-Floréal

09.10 - 10u30

Bezoek aan het Erasmushuis en het Begijnhof

23.11 - 10u

Openbare baden in Brussel

15.12 - 17u

Kerstwandeling

De wandelende senioren

16.01, 27.02, 13.03, 18.04, 15.05, 29.06

Gratis

Inschrijving:

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994

Les Workshops

Ateliers artistiques et créatifs

26.02 - 14u > 16u: Aquarelschilderen

Een atelier rond aquarel om de lichtheid en vloeïendheid van dit medium te ontdekken.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €6/persoon

26.03 - 14u > 16u: Keramiek (zonder glazuur)

Een keramiekatelier waarin iedereen het gewenste object kan boetsen.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €10/persoon

28.05 - 14u > 16u: Acrylschilderen

Acrylschilderen op doek, met voorbeeldbeelden of volledig uit de verbeelding.

Tarief: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €10/persoon

09.08 - 14u > 16u: Keramiek (met glazuur)

Een keramiekatelier waarin iedereen het gewenste object kan boetsen.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €15/persoon

23.04 - 14u > 16u: Textielschilderen

Atelier om kleding of tassen te personaliseren met verf en beschadigde stukken een tweede leven te geven.

Tassen ter plaatse beschikbaar.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €5/persoon

18.06 - 14u > 16u: Aquarelschilderen

Een atelier rond aquarel om de lichtheid en vloeiendheid van dit medium te ontdekken.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €6/persoon

27.08 - 14u > 16u: Textielschilderen

Atelier om kleding of tassen te personaliseren met verf. Tassen ter plaatse beschikbaar.

Prijs: Activin beurtenkaart + individuele bijdrage: €5/persoon

**Malina More VZW - Rossinistraat 19
02 894 63 38**

Bloemenworkshop

10u30-12h

17.01, 14.02, 21.03, 18.04, 23.05, 20.06

Gratis

Paviljoen van het Effortpark in Moortebeek

Inschrijving: activin1070@anderlecht.brussels

brussels - 0498 588 994

Petanque

14h-16u

Elke donderdag vanaf 03.04 tot eind oktober 2025

Gratis

Astridpark

Cine – Concerten – Theater

in samenwerking met Escale du Nord

Reservatie

info@escaledunord.net - 0496 94 43 18

Concerten

08.02: Krokusconcert

Herontdek meesterwerken uit de klassieke, barokke en hedendaagse muziek.

12.04: Lila-concert

Meesterwerken in de majestueuze raadszaal van Anderlecht.

17-19.04: ItinérArt 2026

Kunstenaarsparcours – tentoonstellingen in de hele gemeente.

Elke donderdag in juli en augustus:

Zomerse Escales (openluchtconcerten)

Escalé du Nord

Cinema

12.02 : De dierenfabriek (documentaire)

Jaarlijks worden 70 miljard dieren geslacht na een leven van lijden. Deze enquête toont de rauwe realiteit van de industriële veeteelt. In het kader van het Festival Alimenterre.

elke zaterdagmiddag – gratis cinema voor senioren

Escale du Nord

Theater

05, 06.03 : Marceline

Marceline maakt het lelijke mooi. Een kwestie van overleven.

Escale du Nord

Digitale ateliers

Media Café

02.02 - 13u30 > 15u30: Whatsapp

11.02 - 9u30 > 11u30: Itsme

11.03 - 9u30 > 11u30:

Smartphonegebruik

15.04 - 9u30 > 11u30: E-mail gebruiken

20.04 - 13u30 > 15u30: Itsme

13.05 - 9u30 > 11u30: Whatsapp

15.06 - 13u30 > 15u30:

Smartphonegebruik

**29.06 - 13u30 > 15u30: Mailbox
gebruiken**

Gratis

EPN-ruimte 16 arts

Inschrijving: epn@anderlecht.brussels

02 431 94 22 - 0490 49 37 65

Activiteiten van de Bibliotheek Espace Carême

Digitale permanenties

Gratis, zonder afspraak, voor iedereen die moeilijkheden heeft met digitale tools (tablet, gsm, smartphone of computer).

Espace Carême (Franstalig)

9u45 > 12u15

14.01, 11.02, 11.03, 15.04, 13.05, 17.06

Cultureghem (Franstalig)

12u30 > 14u30

12.01, 02.02, 02.03, 06.04, 04.05, 01.06

Doucheflux (Franstalig – voor publiek van Doucheflux)

11u > 13u (Enkel voor vrouwen)

14.01, 11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06

9u > 12u (Gemengd)

15.01 - 19.02, 19.03, 16.04, 21.05

**Goujonissimo
(tweetalig FR-NL)**

9u > 12u

05.02, 05.03, 02.04, 07.05, 04.06





De verschillende locaties

Espace EPN 16 Arts

Rossinistraat 16
Tram 81, halte Raad
De Lijn 141/144/170/171
Metro Clemenceau

→ **Espace Marc Bernard**

Grondelsstraat 57
STIB tram 81 (halte Bara)
De Lijn: 116, 117, 118, 141, 142, 170
(halte Grondel)

→ **CAFET Rauter**

Victor Rauterstraat 40
STIB: Bus 49 (halte Verzet)

→ **CAFET Duivenmelkers**

Duivenmelkerspark
STIB: 75 (halte Wauters of Acht Uren) - De Lijn: 141, 142, 144, 170, 171 (halte Het Rad)

→ **CAFET Klavers**

Lenniksebaan 254
STIB: 74 (halte Klavers)
De Lijn 620,810
Metro Het Rad

→ **Malina More ASBL**

Rossinistraat 19
STIB: Metro 2, 6 Tram 81 Bus
46, 49

→ **CAFET Bospark**

Démosthènestraat 40
STIB: 89 (halte Koloniale veteranen), Bus 136, 62

→ **CAFET Peterbos**

Peterbospark Blok 14
STIB: Bus 89, 53

→ **Bibliothèque de l'Espace Carême**

Kapelaanstraat 1
STIB: Metro 5 Bus 46 Tram 81



Info en inschrijvingen

activin1070@anderlecht.brussels
0498 588 994
www.anderlecht.be

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Handicapbeleid en Senioren,
met de steun van burgemeester Fabrice Cumps en het schepencollege van Anderlecht.

Niet op de openbare weg gooien
ER: MARIO DE SCHEPPER - PLACE DU CONSEIL 1 - 1070 ANDERLECHT