



# Activ in10 70

Sorties culturelles,  
balades & animations  
pour seniors

Programmation 2024  
Février > Juin

Anderlecht

# Édito

Chers Seniors,

Ma volonté en tant qu'Échevine de la politique des seniors est d'œuvrer vers une politique la plus proche possible des préoccupations et besoins des citoyens. Je travaille dès lors depuis trois années à développer une politique des seniors dynamique, innovante et transversale.

Notre souhait en cette année 2024 : lutter contre l'isolement parfois ressenti, favoriser les rencontres et les nouvelles amitiés, mais aussi : partager, apprendre en s'amusant, rire ensemble autour d'activités chaleureuses et conviviales.

Je souhaite que les seniors soient des citoyens à part entière qui participent activement à la vie de la commune.

Suite au succès de la programmation culturelle et intellectuelle «Activ'In 1070 Seniors», j'ai décidé de poursuivre celle-ci en vous proposant le nouveau programme de février à juin 2024. Au programme : des conférences, des balades culturelles et nature guidées, des work-shops, des excursions...

Au plaisir de vous y rencontrer très prochainement,

**Fabienne Miroir**

Échevine des Affaires Sociales, de la politique des Seniors et du Handicap.

## 1. Les activités récurrentes

---

### Les conférences

**06.02 à 10h**

**L'amour courtois au fil du temps**

Cafet Forestier

**19.03 à 10h**

**Le Japon**

Espace 16 Arts

**02.04 à 10h**

**L'électorat Belge**

Espace 16 Arts

**09.04 à 10h**

**L'histoire de l'union européenne**

Espace 16 Arts

**21.05 à 10h**

**L'histoire de la ville d'Anvers**

Espace 16 Arts

**05.06 à 10h**

**Présentation du plan climat en collaboration avec le service développement durable**

Espace 16 Arts

**18.06 à 10h**

**L'histoire de St Gilles**

Espace 16 Arts

Tarif : carte Activin

### Les balades nature guidées

**08.02 à 10h**

**Les oiseaux d'eau du parc communal des étangs**

RDV arrêt 'Parc Vivès' du tram 81  
Avenue Marius Renard

**12.03 à 14h**

**Pajottenland**

RDV au terminus du tram 81  
Avenue Marius Renard

**11.04 à 14h**

**Flore et faune du canal**

RDV au croisement Quai de Biestebroeck  
et boulevard Paepsem

**23.04 à 10h**

**Forêt de soignes & Qi Gong des arbres**

*Prendre contact avec l'arbre est une forme très ancienne d'écologie s'inscrivant dans le développement durable et le respect de l'environnement, de la nature dont l'être humain fait partie. Cette pratique permet l'harmonisation énergétique, entre le Ciel et la Terre*

RDV tram 44 (arrêt Auderghem Forêt en direction de Tervuren)

**16.05 à 10h**

**Les vertus des plantes  
au parc du Vogelzang**

RDV au croisement rue Meylemeersch  
et rue Chant d'oiseaux

**04.06 à 14h**

**Balade lecture « Promenade verte »**

RDV au terminus du 81  
Avenue Marius Renard.

**13.06 à 10h**

**La réserve de Dilbeek**

RDV devant le Westrand  
Kamerijklaan 46 - 1700 Dilbeek

Tarif : carte Activin

## Les sorties culturelles

**02.02 à 10h30**

**Visite de l'exposition Fin du monde  
au Musée BEL-vue**

RDV à l'entrée du Musée BEL-vue  
Place des Palais à 10h15

**23.02 à 9h20**

**Visite de Namur**

RDV gare centrale à 9h20  
Départ du train à 9h38

**29.03 à 9h**

**Visite d'Hasselt et de son jardin  
japonais**

RDV gare centrale à 9h  
Départ du train à 9h16

**19.04 à 10h**

**Visite du Parlementarium**

RDV devant la gare de Luxembourg  
à 9h45

**11.05 à 15h**

**Participation à la journée de la guilde  
au Sablon**

ATTENTION, inscription préalable  
obligatoire!

RDV sur le parvis de Notre-Dame  
du Sablon à 14h30 pour votre mise en  
place dans l'église.

**31.05 à 9h**

**Visite de la ville d'Anvers**

RDV gare centrale à 9h10  
Départ du Train à 9h24.

**28.06 à 10h**

**Balade à St Gilles**

RDV à 9h45, sur le trottoir de Ma  
Campagne entre la chaussée de  
Waterloo et l'avenue Brugmann.

Tarif : carte Activin

## 2. Les Workshops

---

### 1/ Atelier d'écriture

#### **Travailler la mémoire des choses, au travers de récits, de narrations, d'évocations poétiques, fictionnelles.**

Productions individuelles et collectives à partir d'expériences de vie, de découvertes sensorielles, émotionnelles associées à des productions créatives plastiques (peintures, photographies, collages..) et des jeux oraux et écrits pour favoriser l'expression et la création.

Animation des ateliers en français et possibilité d'écrire dans sa langue maternelle.

20.02, 26.03, 16.04, 28.05, 11.06  
de 10h à 12h30

Cafet Forestier  
Tarif : carte Activin

### 2/ Atelier Financité

#### **Atelier interactif et participatif sur les questions de société (en collaboration avec Financité Asbl)**

Cafet Forestier  
Tarif : carte Activin

09.02 de 10h à 12h

#### **Attention, crypto!**

Les jeunes générations et les moins jeunes se laissent séduire par des bénéfices faciles en investissant dans les cryptomonnaies, avec plus ou moins de succès... Mais de quoi s'agit-il exactement ? d'une nouvelle monnaie ? d'un produit financier hautement spéculatif ? Et cette fameuse blockchain, comment ça marche ? On démêle tout ça ensemble.

08.03 de 10h à 12h

#### **Violences économiques envers les femmes**

Parmi toutes les violences vécues pas les femmes, il y en a une méconnue : la violence économique. Celle-ci a pour objectif de priver les femmes de leur autonomie financière voire de leur rendre totalement dépendante financièrement de leur compagnon. Cet atelier vise à identifier les mécanismes de cette violence et proposer des moyens de la combattre.

26.04 de 10h à 12h

#### **On change de banque!**

On a tous bien compris que notre argent pollue plus qu'une bonne entrecôte et ou qu'une vieille bicoque mal isolée ! Alors c'est décidé, je vais essayer de changer de banque et confier mon argent à une banque qui finance des projets utiles à la préservation de notre environnement et aux respects des droits humains. Changer de compte courant, cela implique que tous les virements, domiciliations, bénéficiaires doivent suivre...! Tout cela fait un peu peur ! Pourtant des outils existent pour choisir sa nouvelle banque et il y a des banques plus vertueuses que d'autres. Et les expériences des autres peuvent nous servir à éviter les écueils et bien nous organiser.

07.06 de 10h à 12h

## **Transformez votre argent en acteur de la transition !**

Il faudrait 6.000 milliards d'euros par an pour limiter le réchauffement climatique à 2 degrés par an. C'est considérable. Mais il y a une bonne nouvelle : cet argent existe, il est placé en large partie sur des comptes épargne et des produits d'investissement que soutiennent des activités qui ne facilitent pas la transition. Alors voyons ensemble comment réorienter ces placements. La solution est entre nos mains ! En tant que citoyen·ne, c'est l'occasion de nous repencher sur les impacts directs et indirects de vos investissements, de réfléchir et échanger sur les manières de donner davantage de pouvoir à notre épargne.

## **3/ Café Papotte**

Vous souhaitez échanger et débattre de manière conviviale sur des problématiques environnementales et de société ... Atelier co- construit par et pour les seniors

**02.02, 08.03, 05.04, 24.05, 07.06 de 14h à 16h**

Cafet Trèfles  
Gratuit

## **4/Atelier Floral**

**04.04, 06.06 de 14h à 16h**

Cafet Trèfles  
Tarif : carte Activin

## **5/Atelier Crochet**

**27.02, 26.03, 02.04, 14.05, 11.06 de 14h à 16h**

Cafet Colombophiles  
Tarif : carte Activin

## **6/ Atelier Cuisine - Coop**

**Atelier coopératif cuisine du monde de 10h30 à 13h**

**21.02, 27.03, 24.04, 22.05, 19.05**

Gratuit – inscription indispensable



# 3. Les festivités

---

## Saint Valentin

**13.02**

Salle Java

Drève olympique 60

Sur réservation du 1.02 au 08.02

[activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

02 558 08 46

0498 588 994

## Repas de clôture Activin

**21.06**

Cafet Colombophiles, Cafet Forestier

Sur réservation

[gestionrepas@anderlecht.brussels](mailto:gestionrepas@anderlecht.brussels)

et sur place dans les CAFET



# Les différents lieux



## Cafet Colombophiles

### Parc des Colombophiles

STIB : 75 (arrêt Wauters ou Huit Heures)

De Lijn : 141, 142, 144, 170, 171

(arrêt Anderlecht Het Rad)



## Cafet Peterbos

### Parc du Peterbos 14

STIB 49, 53, 89



## Cafet Forestier

### rue Démosthène 40

STIB : 89

(Arrêt Vétérans Coloniaux) Bus 136, 62



## Espace 16 Arts

### rue Rossini 16

STIB : 81

Métro 2 ou 6 (Clemenceau)

De Lijn 136, 140



## COOP

### Quai Fernand Demets 23

De Lijn : 116, 117, 118, 136, 140, 141,

142, 144, 145, 170, 171

## Infos & inscriptions

Inscriptions par mail ou par téléphone

[activin1070@anderlecht.brussels](mailto:activin1070@anderlecht.brussels)

0498 588 994 ou 02 558 08 46

[www.anderlecht.be](http://www.anderlecht.be)

À l'initiative de Fabienne Miroir, Échevine des Affaires Sociales,  
de la politique des seniors et du handicap, avec le soutien  
de Fabrice Cumps, Bourgmestre, et du Collège de la commune d'Anderlecht  
Ne pas jeter sur la voie publique

ER/VU: NATHALIE COPPENS - PLACE DU CONSEIL 1 RAADSPLEIN - 1070 ANDERLECHT

