

Activ 'in10 70

Cultuur-
en animatieprogramma
voor senioren

Programma 2024
Februari > Juni

Anderlecht



Voorwoord

Beste senioren,

Mijn wens als schepen van seniorenbeleid is om toe te werken naar een beleid dat zo dicht mogelijk aansluit bij de zorgen en behoeften van de burgers. Ik werk dan ook sinds drie jaar aan de ontwikkeling van een dynamisch, innovatief en transversaal seniorenbeleid.

Mijn wens voor dit jaar 2024: vechten tegen het soms gevoelde isolement, ontmoetingen en nieuwe vriendschappen aanmoedigen, maar ook: delen, leren terwijl je plezier hebt, samen lachen rond hartelijke en gebruikersvriendelijke activiteiten.

Ik wil dat senioren volwaardige burgers zijn die actief deelnemen aan het leven van de gemeente.

Na het succes van het culturele en intellectuele programma "Activ'In 1070 Senioren", heb ik besloten om dit programma voort te zetten door u het nieuwe programma van februari tot Juni 2024 aan te bieden.

Op het programma : Conferentiecycclus, begeleide cultuur- en natuurwandelingen, workshops, festiviteiten, excursies ...

We hopen u daar binnenkort te ontmoeten,

Fabienne Miroir

schepen van Sociale Zaken, Seniorenbeleid en Handicap.

1. Terugkerende activiteiten

Reeks van lezingen

06.02 om 10u

Hoofse liefde

Cafet Bospark

19.03 om 10u

Japan

Espace 16 Arts

02.04 om 10u

Het Belgische electoraat

Espace 16 Arts

09.04 om 10u

De geschiedenis van de Europese Unie

Espace 16 Arts

21.05 om 10u

De geschiedenis van de stad Antwerpen

Espace 16 Arts

05.06 om 10u

Voorstelling van het klimaatplan in samenwerking met de dienst duurzame ontwikkeling

Espace 16 Arts

18.06 om 10u

De geschiedenis van Sint-Gillis

Espace 16 Arts

Tarief: beurtenkaart Activin

Begeleide natuurwandelingen

08.02 om 10u

Watervogels in het gemeentelijk vijverpark

Tramhalte 'Parc Vivès' 81 Marius Renardlaan

12.03 om 14u

Pajottenland

Trefpunt bij de tramhalte 81 Marius Renardlaan

11.04 om 14u

Kanaal flora en fauna

Trefpunt op de kruising van de Biestebroeckkaai en de Paepsemlaan

23.04 om 10u

Woud van Soignes wandeling & Boom Qi Gong

In contact komen met de boom is een zeer oude vorm van ecologie, onderdeel van "duurzame ontwikkeling" en respect voor het milieu en de natuur, waar de mens deel van uitmaakt. Deze praktijk harmoniseert de energie tussen Hemel en Aarde.

Trefpunt tram 44 (halte Oudergem bos richting Tervuren)

16.05 om 10u

De deugden van planten in het Vogelzangpark

Trefpunt op de kruising van de Meylemeerschstraat en Vogelzangstraat

04.06 om 14u

Lezen wandeling Groene wandeling

Trefpunt bij de tramhalte 81 Marius Renardlaan

13.06 om 10u

Natuurwandeling Dilbeekreservaat

Trefpunt voor de Westrand Kamerijklaan 46 - 1700 Dilbeek

Tarief: beurtenkaart Activin

Culturele uitstappen

02.02 om 10u30

Bezoek aan de Fin du Monde tentoonstelling in het BEL-Vue Museum

Trefpunt bij de ingang van het BEL-Vue Museum - Place des Palais om 10u15

23.02 om 9u20

Bezoek aan Namen

Trefpunt bij Gare Centrale om 9.20 uur -
Trein vertrekt om 9.38 uur.

29.03 om 9u

Bezoek aan Hasselt en zijn Japanse tuin

Trefpunt op het Centraal Station om 9.00 uur - de trein vertrekt om 9.16 uur

19.04 om 10u

Bezoek aan het Parlementarium

Trefpunt voor het station van Luxemburg om 9.45 uur.

11.05 om 15u

Gildedag op de Zavel

LET OP, vooraf aanmelden verplicht!

Trefpunt op het voorplein van Notre-Dame du Sablon om 14.30 uur om plaats te nemen in de kerk.

31.05 om 9u

Bezoek aan Antwerpen

Trefpunt op het Centraal Station om 9.10 uur - de trein vertrekt om 9.24 uur.

28.06 om 10u

Wandeling in Sint-Gillis

Trefpunt om 9.45 uur op de stoep van Ma Campagne tussen de Waterloolaan en de Brugmannlaan

Tarief: beurtenkaart Activin

2. Workshops

1/ Schrijfworkshop

Werken rond herinneringen of levenservaring, aan de hand van verhalen, vertellingen, poëtische en fictieve evocaties.

Individuele en collectieve creaties gebaseerd op levenservaringen, zintuiglijke en emotionele ontdekkingen, gecombineerd met creatieve beeldende creaties (schilderijen, foto's, collages, enz.) en mondelinge en schriftelijke spelletjes om expressie en creatie aan te moedigen.

De workshops worden in het Frans gegeven maar het is mogelijk om in de moedertaal te schrijven.

20.02, 26.03, 16.04, 28.05, 11.06
de 10u om 12u30

Cafet Bospark

Tarief: beurtenkaart Activin

2/ Workshop Financité

Interactieve workshop over maatschappelijke kwesties (in samenwerking met Financité vzw)

Cafet Bospark

Tarief: beurtenkaart Activin

09.02 de 10u om 12u

Kijk uit, crypto!

Zowel jongere als oudere generaties worden verleid door de gemakkelijke winsten die gemaakt kunnen worden door te investeren in cryptocurrencies, met wisselend succes... Maar wat is het precies? Een nieuwe valuta? Een uiterst speculatief financieel product? En die beroemde blockchain, hoe werkt die? Laten we dat allemaal samen ontwarren.

08.03 de 10u om 12u

Economisch geweld tegen vrouwen

Van alle vormen van geweld die vrouwen ervaren, is er één die weinig bekend is: economisch geweld. Het doel van dit type geweld is om vrouwen hun financiële autonomie te ontnemen of zelfs om ze financieel volledig afhankelijk te maken van hun partner. Deze workshop wil de mechanismen van dit geweld in kaart brengen en manieren voorstellen om het te bestrijden

26.04 de 10u om 12u

Verander van bank!

We beseffen allemaal dat ons geld meer vervuilt dan een goede riblap of een slecht geïsoleerd oud huis! Daarom heb ik besloten om te proberen van bank te veranderen en mijn geld aan een bank te geven die projecten financiert die helpen ons milieu te beschermen en mensenrechten te respecteren. Veranderen van lopende rekening betekent dat alle overboekingen, automatische incasso's en begunstigen moeten volgen...! Het is allemaal een beetje eng! Maar er zijn hulpmiddelen om je te helpen bij het kiezen van je nieuwe bank en sommige banken deugen beter dan andere. En de ervaringen van anderen kunnen ons helpen valkuilen te vermijden en ons te organiseren.

07.06 de 10u om 12u

Maak van uw geld een speler in de overgang!

Er is 6000 miljoen euro per jaar nodig om de opwarming van de aarde te beperken tot 2 graden per jaar. Dat is veel geld. Maar het goede nieuws is dat dit geld wel degelijk bestaat en dat het meeste ervan wordt geïnvesteerd in spaarrekeningen en beleggingsproducten die activiteiten ondersteunen die de overgang niet bevorderen. Laten we dus samen kijken hoe we deze investeringen kunnen heroriënteren. De oplossing ligt in onze handen! Als burgers is dit een kans om na te denken over de directe en indirecte gevolgen van je investeringen en om na te denken en te discussiëren over manieren om ons spaargeld meer kracht te geven.

Tarief: beurtenkaart Activin

3/ Café Papotte

Wil je in een gezellige sfeer discussiëren en debatteren over sociale en milieukwesties? Een workshop samengesteld door en voor senioren.

02.02, 08.03, 05.04, 24.05, 07.06 de 14u om 16u

Cafet Klavers
Gratis

4/ Bloemenworkshop

04.04, 06.06 de 14u om 16u

Cafet Klavers
Tarief: beurtenkaart Activin

5/ Breiworkshop

27.02, 26.03, 02.04, 14.05, 11.06 de 14u om 16u

Cafet Duivenmelkers
Tarief: beurtenkaart Activin

6/ Kookworkshop

Coöperatieve workshop
"wereldkeuken" + maaltijd
de 10u30 om 13u

21.02, 27.03, 24.04, 22.05, 19.05

Tarief: gratis- registratie noodzakelijke

3. Festiviteiten

Valentijnsdag

13.02

Java-zaal, Olympische Dreef 60

Registratie verplicht van 01/02 tot 08/02

activin1070@anderlecht.brussels

02 558 08 46

0498 588 994

Activin maaltijd - einde programmatie

21.06

Cafet Duivenmelkers, Cafet Bospark

Registratie verplicht

gestionrepas@anderlecht.brussels

en ter plaatse in de Cafets 1070



De verschillende plaatsen



Cafet Duivenmelkers

Duivenmelkerspark

MIVB: 75 halte Wauters of Acht Uren
De Lijn: 141, 142, 144, 170, 171 halte Anderlecht
Het Rad



Cafet Peterbos

Peterbospark 14

MIVB 49, 53, 89



Cafet Bospark

Demostenestraat 40

MIVB: halte Kolon. Veteranen 89
Bus 136 – 620



Cafet Klavers

Lenniksebaan 254

MIVB: 74(halte Marie Curie)
Metro Het Rad
De Lijn: 141, 142, 144, 145, 153



Espace 16 Arts

Rossinistraat 16

MIVB: 81
Metro 2, 6 (halte Clemenceau)
De lijn 136, 140



COOP

Fernand Demetskaai 23

De Lijn : 116, 117, 118, 136, 140, 141,
142, 144, 145, 170, 171

Infos & inschrijven

activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994 - 02 558 08 46

www.anderlecht.be

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Sociale Zaken, Seniorenbeleid en Handicapbeleid met de steun van de burgemeester Fabrice Cumps en het schepencollege van de gemeente Anderlecht.
Niet op de openbare weg gooien.

ER/VU: NATHALIE COPPENS - PLACE DU CONSEIL 1 RAADSPLEIN - 1070 ANDERLECHT

