

Programmation estivale
Seniors

Zomerprogramma
Senioren

Activ'in

Au jardin In de tuin

Activités accessibles
aux adultes, et
spécialement
pensées pour les
personnes de plus
de 60 ans et les
personnes à besoins
spécifiques.

Activiteiten
toegankelijk voor
volwassenen vanaf
60 jaar en mensen
met specifieke
behoeften.

Anderlecht
**MY
PLACE
TO BE**

30.06 – 08.08 ²⁵

et même après !
Bonus jusqu'au 31.08

en zelfs daarna!
Bonus tot 31.08



Activ
in10
70
♥

Édito/Voorwoord

Chers seniors,

Avec l'arrivée de l'été, nous sommes ravis de vous présenter NOTRE programme estival spécialement conçu pour vous ! En effet, il s'agit d'une programmation co-construite avec les bénévoles d'Activ'in à qui j'adresse mes plus vifs remerciements pour leur dévouement sans faille tout au long de l'année !

Activ'in au Jardin, c'est du 30 juin au 8 août, et même au-delà..., nous avons imaginé une série d'activités variées pour enrichir vos journées et créer des moments de partage inoubliables.

Que vous soyez amateur d'art, passionné de nature, ou simplement en quête de moments de bien-être et de convivialité, ce programme a été pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins. De l'aquarelle au Tai-chi, en passant par des balades et des ateliers créatifs, chaque activité est une opportunité de tisser des liens et de profiter des beaux jours ensemble.

Notre objectif est de rendre ces moments accessibles à toutes et tous, en tenant compte des spécificités de chacun. Parce que l'été est une saison de joie et de légèreté, nous vous encourageons à participer pleinement à ces initiatives qui célèbrent le vivre-ensemble. Nous vous souhaitons un été actif et de belles rencontres au cœur de notre belle commune.

Beste senioren,

Met de komst van de zomer zijn we verheugd jullie ONS zomerprogramma te kunnen presenteren, speciaal voor jullie ontworpen!

Het is een programma dat is samengesteld in samenwerking met de vrijwilligers van Activ'in, die ik heel hartelijk wil bedanken voor hun niet aflatende inzet het hele jaar door!

Activ'in au Jardin loopt van 30 juni tot 8 augustus, en zelfs daarna hebben we een reeks gevarieerde activiteiten bedacht om je dagen te verrijken en onvergetelijke momenten van samenzijn te creëren.

Of je nu een kunstliefhebber bent, een natuurliefhebber of gewoon op zoek naar momenten van welzijn en gezelligheid, dit programma is ontworpen om aan je behoeften en wensen te voldoen. Van aquarelleren tot Tai-chi, van wandelingen tot creatieve workshops, elke activiteit is een gelegenheid om banden te smeden en samen van het mooie weer te genieten.

Ons doel is om deze activiteiten voor iedereen toegankelijk te maken, rekening houdend met de specifieke behoeften van elk individu. Omdat de zomer een seizoen van vreugde en lichtheid is, moedigen we je aan om volop deel te nemen aan deze initiatieven die het samenleven vieren. We wensen u een actieve zomer en vele mooie ontmoetingen in het hart van onze mooie gemeente.

Du 30/06 au 8/08... et même après ! Van 30/06 tot 8/08... en zelfs daarna!

(Bonus jusqu'au / tot 31/08)**

DATE DATUM	HEURE UUR	ACTIVITÉ ACTIVITEIT	LIEU + INFOS PLAATS + INFO'S
JUIN-JUNI			
30. ⁰⁶	10:00-12:30	Atelier écriture / Schrijfworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
30. ⁰⁶	14:00-16:00	Atelier Aquarelle / Workshop Aquarelleren	Malina More asbl (6€/inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
30. ⁰⁶	22:00	Bruxelles fait son Cinéma – No Other Land (en plein air / openlucht)	Escale du Nord - Guinguette Parc Astrid / Astridpark
JUILLET-JULI			
01. ⁰⁷	10:00-11:30	Eutonie	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
01. ⁰⁷	14:00-16:00	Atelier-Workshop Patchwork	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
02. ⁰⁷	09:30-10:30	Gym seniors / Seniorengym	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
02. ⁰⁷	14:30-16:30	Bridge	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
02. ⁰⁷	13:30-15:30	Atelier Théâtre / Theaterworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
03. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
03. ⁰⁷	10:00-12:00	Balade / Wandeling: Art Deco Parc Wolvendael Wolvendaalpark	RDV Arrêt "COGHEN" (Croisement avec Ch. d'Alseberg - Uccle) / Afspraak Halte "COGHEN" (Kruising met Alsebergsesteenweg - Ukkel)
03. ⁰⁷	13:30-15:30	Atelier Théâtre / Theaterworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
03. ⁰⁷	14:00-16:00	Mini-golf	Coin rue Debussy et av. Marius Renard / Hoek Debussystraat en Marius Renardlaan
03. ⁰⁷	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark
03. ⁰⁷	14:30-16:30	Goûter gourmand	Salle Pôle de Proximité Comensia, (RDC) Bloc 1, Parc du Peterbos / Zaal Lokaal Steunpunt Comensia (Gelijkvloers), Blok 1, Peterbospark Bras dessus Bras dessous Asbl (Inscription obligatoire / verplichte inschrijving - Joëlle : 0493 38 52 71)
03. ⁰⁷	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openluchtconcert)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
04. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen

04. ⁰⁷	10:00-13:00	Balade / Wandeling Totemus MV&B	RDV / Afspraak « Maison verte et bleue » • Rue du Chaudron / Chaudronstraat 1A
04. ⁰⁷	14:00-15:00	Marche active / Actieve wandeling	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
07. ⁰⁷	09:30-10:30	Pratiques de détente / Ontspanningsoefening	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
07. ⁰⁷	14:30-16:30	Bridge	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
07. ⁰⁷	14:30-16:30	Goûter gourmand	Le Cap, 35 Place Bizet - Bras dessus Bras dessous Asbl (Inscription obligatoire / verplichte inschrijving: Joëlle : 0493 38 52 71)
08. ⁰⁷	09:00-10:00	Balade / Wandeling: Domaine de Groenendael - Domein van Groenendaal	RDV à 9h à la Gare centrale (Le train part à 9h24 du quai 3) / Afspraak om 9.00 uur op het Centraal Station (trein vertrekt om 9.24 uur vanaf perron 3)
08. ⁰⁷	10:00-11:30	Eutonie	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
08. ⁰⁷	14:00-16 :00	Atelier / Workshop Patchwork	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
09. ⁰⁷	10:00-12 :00	Atelier Aquarelle / Aquarelworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
09. ⁰⁷	14:30-16:30	Bridge	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
10. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
10. ⁰⁷	10:00-12:00	Atelier dessin / Tekenworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
10. ⁰⁷	13:30-15:30	Atelier Théâtre / Theaterworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
10. ⁰⁷	14:00-16:00	Mini-golf	Coin rue Debussy et av. Marius Renard / Hoek Debussystraat en Marius Renardlaan
10. ⁰⁷	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark
10. ⁰⁷	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openlucht)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
11. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
11. ⁰⁷	10:00-12:00	Visite du Jardin des Sens / Bezoek aan de Tuin van de Zintuigen	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
11. ⁰⁷	14:00-15:30	Les aînés baladeurs / De wandelende senioren Balade / Wandeling: Vogelzang	RDV / Afspraak Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
11. ⁰⁷	13:30-15:30	Atelier Théâtre / Theaterworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
14. ⁰⁷	09:30-10:30	Pratiques de détente / Ontspanningsoefening	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
14. ⁰⁷	14:30-16:30	Bridge + goûter gourmand BDBD asbl	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen Bras dessus Bras dessous Asbl (Inscription obligatoire / verplichte inschrijving - Joëlle : 0493 38 52 71)
14. ⁰⁷	14:30-16:00	Badminton	Brussels Badminton Club (4€/inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*

15. ⁰⁷	10:00-10:30	Balade / Wandeling Jardin Botanique	RDV / Afspraak station « Botanique »
15. ⁰⁷	13:30-16:00	Atelier écriture / Schrijfworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
16. ⁰⁷	09:30-10:30	Gym seniors / Seniorengym	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
16. ⁰⁷	11:30-13:00	Musicorum – Concert classique / klassiek concert	Musées royaux des Beaux-Arts / Koninklijke Musea voor Schone Kunsten • RDV-Afspraak Place Royale (Eglise St-Jacques sur Coudenberg)
16. ⁰⁷	14:00-16:00	Peinture sur textile / Schilderen op textiel	Malina More asbl (5€/inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
17. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
17. ⁰⁷	10:00-12:00	Atelier dessin / Tekensworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
17. ⁰⁷	14:00-16:00	Balade / Wandeling Espace protégé / Beschermd gebied	RDV Croisement Rue du Chaudron et Rue de Neerpède / Afspraak Kruising Chaudronstraat en Neerpedestraat.
17. ⁰⁷	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid - Astridpark
17. ⁰⁷	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openlucht concert)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
18. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
18. ⁰⁷	09:30-11:30	Les aînés baladeurs - De wandelende senioren Balade / Wandeling: Neerpède via Bon Air/Goede lucht Dilbeek	RDV – Afspraak Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
18. ⁰⁷	14:00-16:00	Jeux de société / Bordspellen	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
22. ⁰⁷	10 :00-11:30	Eutonie	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
22. ⁰⁷	14:00-16:00	Atelier / Workshop Patchwork	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
23. ⁰⁷	09:30-10:30	Gym seniors / Seniorengym	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
23. ⁰⁷	11:30-13:00	Musicorum – Concert classique – Klassiek concert	Musées royaux des Beaux-Arts / Koninklijke Musea voor Schone Kunsten • RDV / Afspraak Place Royale / Koningsplein (Eglise St-Jacques sur Coudenberg / Sint-Jacob- op-de-Koudenbergkerk)
23. ⁰⁷	14:00-16:00	Atelier de transformation de fruits et/ou légumes Workshop groente- en/of fruitverwerking	La Ferme du Chaudron asbl / vzw De Ketelhoeve
24. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
24. ⁰⁷	10:00-12:00	Atelier dessin / Tekensworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
24. ⁰⁷	13:00-16:30	Ciné au Forestier : du grand écran aux outils numériques	Bibliothèques Sans Frontières Asbl- CAFET Forestier / Bospark
24. ⁰⁷	14:00-16:00	Mini-golf	Coin rue Debussy et av. Marius Renard / Hoek Debussystraat en Marius Renardlaan
24. ⁰⁷	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark

24. ⁰⁷	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openlucht concert)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
25. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
25. ⁰⁷	09:30-11:30	« Les aînés baladeurs » De wandelende senioren. Balade / Wandeling : Neerpede via la Roselière- Manège Amazone	RDV / Afspraak • Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
25. ⁰⁷	10:00-12:00	Atelier Peinture / Workshop schilderen	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
25. ⁰⁷	14:00-15:00	Marche active / Actieve wandeling	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
28. ⁰⁷	09:30-10:30	Pratiques de détente / Ontspanningsoefening	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
28. ⁰⁷	14:30-16:30	Bridge	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
28. ⁰⁷	14:30-16:00	Badminton	Brussels Badminton Club (4€/inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
29. ⁰⁷	10:00-11:30	Eutonie	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
29. ⁰⁷	13:30-15:30	Atelier crochet / Haakworkshop (avec expé- rience / met ervaring)	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
30. ⁰⁷	09:30-10:30	Gym seniors / Seniorengym	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
30. ⁰⁷	11:30-13:00	Musicorum – Concert classique / Klassiek concert	Musées royaux des Beaux-Arts / Koninklijke Museum voor Schone Kunsten • RDV / Afspraak Place Royale / Koningsplein (Eglise St-Jacques sur Coudenberg / Sint-Jacob- op-de-Koudenbergkerk)
30. ⁰⁷	14:00-15:30	Atelier floral / Bloemenworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
31. ⁰⁷	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
31. ⁰⁷	14:00-16:00	Balade Atouts Naturels du Parc Astrid / Wandeling: Natuurtroeven van het Astridpark	RDV Entrée du parc / Afspraak ingang park (Rond-Point du Meir / Meirplein)
31. ⁰⁷	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark
31. ⁰⁷	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openluchtconcert)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)

AOÛT-AUGUSTUS

01. ⁰⁸	09:00-10:00	Tai-chi	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
01. ⁰⁸	09:30-11:30	Les aînés baladeurs / De wandelende senioren. Balade / Wandeling : Autour des étangs / Rond de vijvers	RDV – Afspraak Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
04. ⁰⁸	09:30-10:30	Pratiques de détente / Ontspanningsoefening	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
04. ⁰⁸	14:30-16:30	Bridge	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
04. ⁰⁸	14:30-16:00	Badminton	Brussels Badminton Club (4€/inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*

05. ⁰⁸	10:00-11:30	Eutonie	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
05. ⁰⁸	13:30-15:30	Atelier crochet / Haakworkshop	Avec expérience / Met ervaring Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
05. ⁰⁸	15:30-16:30	Gym seniors / Seniorengym	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen
06. ⁰⁸	10:00-12:30	Atelier écriture / Schrijfworkshop	Jardin des sens / Tuin van de zintuigen (inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*
06. ⁰⁸	14:00-17:00	Balade / Wandeling Totemus Fresques	RDV / Afspraak Gare Centrale / Centraal Station
07. ⁰⁸	14:00-16:00	Atelier céramique / Workshop Keramiek	Malina More Asbl (10€/pers)*
07. ⁰⁸	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark
07. ⁰⁸	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openlucht)	Escale du Nord - St Guidon 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
08. ⁰⁸	11:30-15:30	Fête de clôture / Slotfeest	CAFET Forestier / Bospark

**BONUS D'ÉTÉ JUSQU'AU 31 AOÛT !
ZOMERBONUS TOT EN MET 31 AUGUSTUS!**

11. ⁰⁸	10:00	Balade / Wandeling : La Senne à Schaerbeek / De Zenne in Schaerbeek	RDV à l'arrêt "Thomas" des trams 10, 25 et 55 / Afspraak bij de halte "Thomas" van tram 10, 25 en 55
14. ⁰⁸	14:30-16:30	Goûter gourmand	Salle Pôle de Proximité Comensia, (RDC) Bloc 1, Parc du Peterbos / Zaal Lokaal Steunpunt Comensia (Gelijkvloers), Blok 1, Peterbosspark - Bras dessus Bras dessous Asbl (Inscription obligatoire / verplichte inschrijving - Joëlle : 0493 38 52 71)
25. ⁰⁸	10:00	Balade / Wandeling Le Parc de Bruxelles / In het park van Brussel	RDV à la sortie du Métro « Parc » / Afspraak bij uitgang metrostation "Parc"
28. ⁰⁸	19:00	Balade / Wandeling : Promenade Verte Régionale au crépus- cule / Regionaal groen bij schemering	RDV / Afspraak Métro "Erasmus" (côté hôpital / Ziekenhuis kant)
14. ⁰⁸ 1. ⁰⁸ 28. ⁰⁸	18:00	Escales Estivales (Concert en plein air / openlucht)	Escale du Nord Asbl 4€ (et/en 25€/Pass 9 séances / sessies*)
14. ⁰⁸ 1. ⁰⁸ 28. ⁰⁸	14:00-16:00	Pétanque	Parc Astrid / Astridpark
18. ⁰⁸	14:00-16:00	Goûter Gourmand	CAFET Colombophiles / Duivenmelkers Bras dessus Bras dessous Asbl (Inscription obligatoire / verplichte inschrijving)*: Joëlle : 0493 38 52 71)

**Pensez à apporter votre propre boisson pour profiter
pleinement de nos activités estivales !**

**Denk eraan om je eigen drankje mee te nemen om
volop van onze zomeractiviteiten te genieten.**

Toutes les activités sont gratuites et sans inscription, SAUF lorsqu'une participation pour l'entrée ou les frais de matériel est demandée (*).

Alle activiteiten zijn gratis en zonder inschrijving, BEHALVE wanneer een bijdrage voor de toegang of materiaalkosten gevraagd wordt (*).



www.anderlecht.be
activin1070@anderlecht.brussels

0498 588 994



**Jardin des Sens
Tuin van de Zintuigen**

187, rue de Neerpede
Neerpedestraat
Bus 46, 75
De Lijn 116, 117, 118, 810



**La Ferme du Chaudron
De Ketelhoeve**

20-30, rue du Chaudron
Ketelstraat
Tram 81 Bus 74, 46, 89
Métro 5



**Brussels Badminton
Club**

32, rue des Lapins
Konijnenstraat
Métro 5 Tram 81
Bus 46, 74, 75



Malina More ASBL

19, rue Rossini
Rossinistraat
Métro 2, 6
Tram 1 Bus 46, 49



**Parc Astrid
Astridpark**

Entrée Square E. Rombaux
ingang E. Rombaux Square
Bus 46, 75



**CAFET Colombophiles
Duivenmelkers**

Parc des Colombophiles
Duivenmelkerspark
Bus 75
De Lijn 141, 142, 144, 170, 171



Escale du Nord

1, rue du Chapelain
Kapelaanstraat
Métro 5, Tram 81
Bus 46, 53, R16



Minigolf

Rue Claude Debussy
Debussystraat
Métro 5,
Tram 81 Bus 46, 74, 75
De Lijn 571, 572, 810



**CAFET
Forestier – Bospark**

40, rue Démosthène
Démosthènestraat
Bus 89
De Lijn 136, 62

**www.
anderlecht
.be**

A l'initiative de Fabienne Miroir, Echevine de la Politique
du Handicap et des seniors avec le soutien de Fabrice Cumps, Bourgmestre
et du collège échevinal d'Anderlecht

Op initiatief van Fabienne Miroir, schepen van Handicapbeleid en Senioren,
met de steun van burgemeester Fabrice Cumps
en het schepencollege van Anderlecht

Ne pas jeter sur la voie publique / Niet op de openbare weg gooien

ER/VU : MARCEL VERMEULEN-PLACE DU CONSEIL 1 RAADSPLEIN-1070 ANDERLECHT

