

PROGRAMMATION

PARC SCHERDEMAEL

Mercredi 8/7, 14h-16h

Escape Rocket (Vroum'ekes) (12-16 ans)

Mets-toi dans la peau d'un véritable scientifique et fais travailler ton esprit d'équipe pour construire une fusée et la faire décoller! Tu trouveras tout le matériel nécessaire dans le minivan Volkswagen qui ressort tout droit de la période hippie! Une expérience insolite pour les ados et les adultes!

Inscription sur place.

Samedi 11/7, 14h-15h30

Samedi 11/7, 15h30-17h

Atelier de calligraphie japonaise (dès 9 ans)

À la croisée de l'écriture et du dessin, la calligraphie japonaise lie le souffle et le geste pour former une écriture imagée pleine de poésie. Amoureux de l'écriture, peintres, amateurs de culture asiatique, curieux de tous poils : venez apprivoiser et découvrir cet art hors du commun, qui contre un peu de patience et de concentration vous apportera détente et sérénité.

Préinscription : satorutoma@gmail.com (max. 10 participants par atelier) et inscription sur place en fonction du nombre de places restantes.

Tous les lundis et mercredis
à partir du 13/7, 18h-19h

Yoga (Adultes/Seniors)

Inscription sur place

Tous les lundis et mercredis du 13/7
au 3/8, 18h-19h

Histoire et conte (3-8 ans)

Animation théâtrale avec bibliocyclette

Inscription sur place

Tous les mercredis à partir du 15/7,
10h-11h

Cardio Gym (Adultes)

Activité de remise en forme regroupe plusieurs disciplines (HIIT, cardio, pilates, yoga)

Inscription sur place

Mercredis du 15/7, 22/7 et 29/7, 10h-11h

Histoire et conte (3-8 ans)

Animation théâtrale avec bibliocyclette

Mercredi 15/7, 14h-16h

Sculpture de ballons (3-10 ans)

Animation de sculptures de ballons sur monocycle

Inscription sur place

Tous les samedis à partir du 18/7
(sauf le 15/8), 10h30-12h

Marche active

(Adultes/Seniors)

Mise en condition physique pour la pratique de la marche active nordique

Inscription sur place

Tous les samedis à partir du 18/7
(sauf le 15/8), 11h-13h

Initiation vélo (6-12 ans)

Tous les samedis à partir du 18/7
(sauf le 15/8), 12h-13h30

Voo Vietnam (6-12 ans)

Initiation et découverte des techniques d'arts martiaux

Inscription sur place

Tous les samedis à partir du 18/7
(sauf le 15/8), 13h30-15h

Escrime (8-12 ans)

Initiation aux techniques de l'escrime

Inscription sur place

Mercredi 22/7, 14h-16h

Tour du monde en musique (5-7 ans)

Initiation musicale encadrée par les jeunes musiques

Inscription sur place

En fonction de la météo, ces activités sont susceptibles d'être annulées ou postposées.
Respect des consignes de distanciations sociales imposées par l'organisateur sur place.
www.anderlecht.be / summerinanderlecht

PROGRAMMATION

PARC SCHERDEMAEL

Jeudi 30/7, 10h-12h30

Parcours santé

Inscription sur place

Mercredi 5/8, 15h-15h45

Samedi 8/8, 11h-11h45

Les p'tits bouts de contes

(tout public)

Devinettes et comptines accompagnées
au Ukulélé

Inscription sur place

Mercredi 12/8, 10h-11h

La troupe de Florian le Magnifique (tout public)

Théâtre forain de marionnettes

Inscription sur place

Jeudi 13/8, 14h30-16h30

Pétanque

Initiation et création d'un groupe de participants
réguliers

Inscription sur place

Samedis 22/8 et 29/8

11h-11h45 (5-7 ans)

11h45-12h30 (8-10 ans)

12h30-13h15 (10-12 ans)

Maderas Construction

Création de construction en bois et d'histoires
imaginaires

Inscription sur place

AUX ALENTOURS :

Tous les vendredis à partir du 17/7,
9h30-10h30

Jardin des sens
(Rue de Neerpede 187)

Eveil musculaire (Adultes/ seniors)

Réveil du corps en douceur par gym douce au sol
et debout

Inscription sur place

Vendredis 17/7, 24/7, 14/8 et 21/8,
10h45-11h45

Jardin des sens
(Rue de Neerpede 187)

Initiation à la sophrologie (Adultes/Seniors)

Stimuler ses capacités à se détendre et à éveiller
sa vitalité.

Inscription sur place

En fonction de la météo, ces activités sont susceptibles d'être annulées ou postposées.
Respect des consignes de distanciations sociales imposées par l'organisateur sur place.
www.anderlecht.be / summerinanderlecht