

# CYCL' IN ANDERLECHT

A la découverte de lieu- Op ontdekking

## Ballade Nature au Vogelenzang Natuurwandeling Vogelenzang



ET TOI TU CONNAIS TA COMMUNE ?  
KEN JIJ JE GEMEENTE ?

0 5 / 0 7 - 2 8 / 0 8

Anderlecht

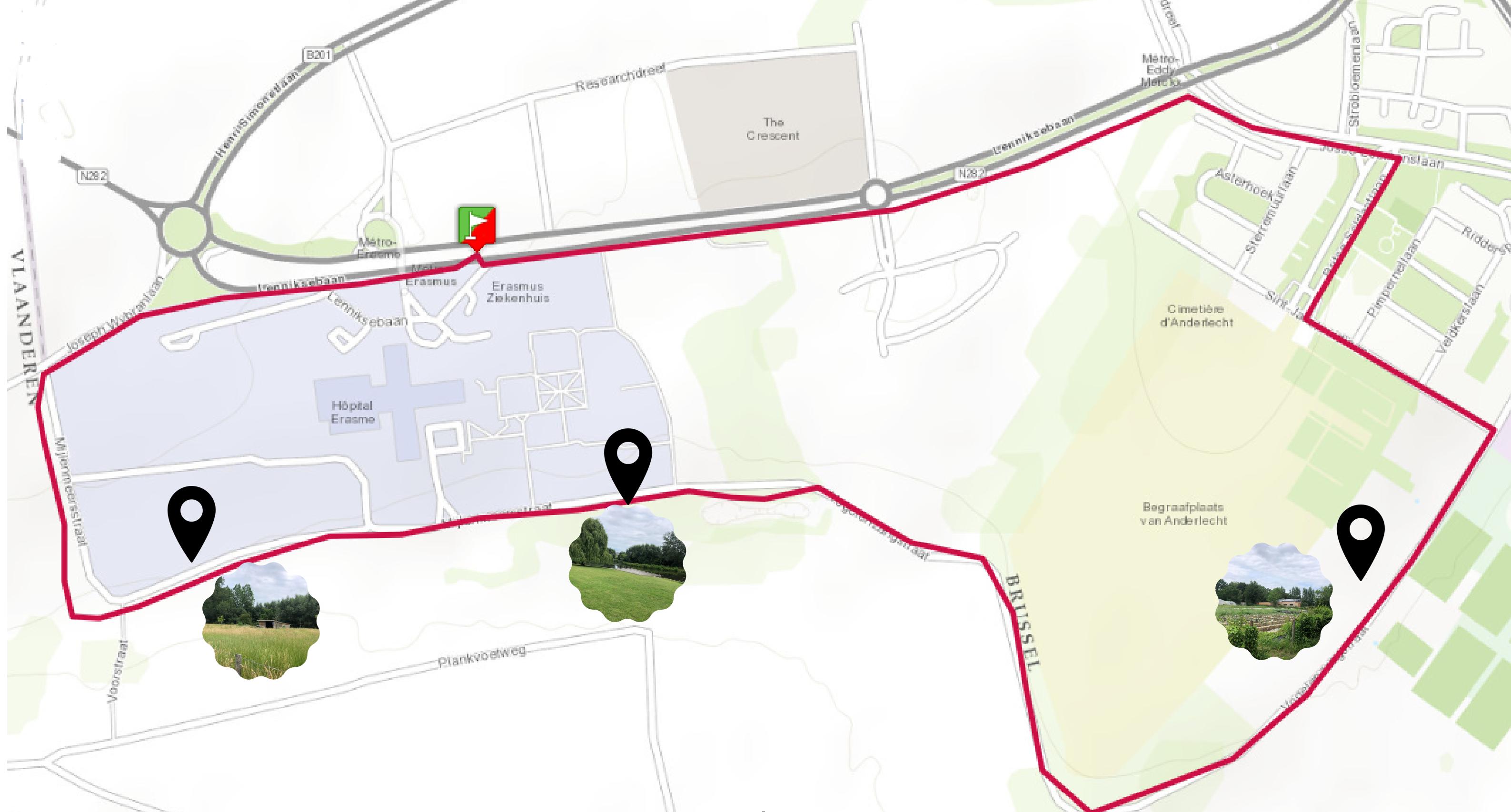


N'hésitez pas à partager votre expérience sur nos réseaux  
Aarzel niet om jouw ervaring te delen op onze sociale netwerken



Sport 1070      Sport\_1070

Sport  
in  
10  
70  
Heart



**START / FINISH**  
**ERASME - Route de  
Lenniksebaan**

**Les Moutons Bruxellois**  
**De Brusselse schapen**

**La Ballade Méditative**  
**De meditatieve wandeling**

**Les Maraîchers**  
**De tuinbouwers**

**Anderlecht**  
**107**  
**107**

**Sport  
in 10**  
**107**  
**107**

# LES DIFFÉRENTS LIEUX DE VERSCHILLEND LOCATIES

Les Moutons Bruxellois

## De Brusselse schapen

Plus de moutons, moins de béton !

En 2018, Mr D'hondt a accueillis 10 agnelles de race zwartbles à Bruxelles pour commencer à construire son troupeau.

Son projet se base sur un modèle hybride avec du pâturage et des transhumances, une certaine forme de ce qui est appelé « pastoralisme agroécologique ». Bruxelles Environnement (dans la vallée du Vogelzang, le long de ce tronçon de la promenade verte), la Ville de Bruxelles et la commune de Schaerbeek mettent aussi des prairies et des zones d'herbe à sa disposition.

Meer schapen, minder beton!

In 2018 bracht David D'hondt 10 lammetjes van het ras zwartbles naar Brussel om er een kudde te beginnen.

Zijn project is gebaseerd op een hybride model, een combinatie van grazen en rondtrekken (transhumances), een vorm van wat 'agro-ecologisch pastoralisme' genoemd wordt. Leefmilieu Brussel (in de Vogelzangvallei, langs een stuk van de Groene Wandeling), de Stad Brussel en de gemeente Schaerbeek stellen ook weiden en grasperken ter beschikking.



Le projet est construit sur un modèle hybride avec du pâturage sur des prairies permanentes en agriculture biologique et des transhumances sur des zones d'herbe dans la ville, une certaine forme de ce qui est appelé « pastoralisme agroécologique ».

En bref, elles passeront une partie du temps en prairie (les moutons ne seront pas toujours présents sur cette prairie), et d'autres moments, avec moi (et vous, si ça vous tente de nous accompagner!), lors de transhumances à pied en ville.

Contact: 0486227134 (David D'Hondt)

Website: <http://lesmoutonsbruxellois.be/index.php/le-projet/>

Het project draait om een hybride model met begrazing op biologisch blijvend grasland en rondtrekken (transhumance) op grasperken in de stad, een bepaalde vorm van wat 'agro-ecologisch pastoralisme' wordt genoemd. Het komt erop neer dat schapen afwisselend op de weide grazen (maar ze staan niet altijd in deze weide), en met mij (en met jou, als je zin hebt om ons te vergezellen!) rondtrekken in de stad.

Contact: 0486227134 (David D'Hondt)

Website: <http://lesmoutonsbruxellois.be/index.php/le-projet/>

# LES DIFFÉRENTS LIEUX DE VERSCHILLENDE LOCATIES

## La Ballade Méditative

### De meditatieve wandeling

L'hôpital Erasme, en collaboration avec Bruxelles Environnement, vous invite à expérimenter ce parcours santé de type méditatif, premier du genre, réalisé dans un milieu naturel et accessible au grand public.

Il vous propose des techniques de gestion du stress et de développement personnel utilisées en Sophrologie, en Relaxation, en Pleine Conscience (Mindfulness) et en Hypnose Thérapeutique.

⚠️ Attention cette balade n'est pas accessible en vélo, si vous souhaitez effectuer la ballade méditative, merci de poser votre vélo au parking à vélo.

In samenwerking met Leefmilieu Brussel, nodigt het Erasmusziekenhuis je uit dit meditatieparcours, het allereerste in zijn soort, te beleven in een natuurlijke omgeving en toegankelijk voor het grote publiek.

Hier worden technieken voor stressbeheersing en persoonlijke ontwikkeling aangeboden die worden toegepast in de sofrologie, bij relaxatie, mindfulness en hypnosetherapie.

Let op: deze wandeling kan je niet met de fiets maken. Als je de meditatieve wandeling wilt maken, zet je fiets dan in de fietsenstalling.



Ce parcours bien-être a été créé dans le but de vous offrir la possibilité d'expérimenter ce type de pratiques par vous-même, de vous accorder un moment de bien-être, à l'écoute de votre corps, en harmonie avec la nature environnante.

Le parcours est situé le long du ruisseau « Vogelzangbeek », il est évolutif et composé de 8 postes que nous vous invitons à expérimenter en prenant votre temps.

**Informations utiles :** Cette ballade dispose d'un guide audio et visuel, pensez donc à prendre votre téléphone pour profiter du guide audio grâce au code QR ou bien en visitant le site : <https://environnement.brussels/thematiques/espaces-verts-et-biodiversite/la-promenade-verte/parcours-meditatif>

Dit welzijnsparcours werd uitgewerkt om je de mogelijkheid te bieden zelf kennis te maken met dit soort oefeningen, om jezelf een fijn moment te gunnen, door te luisteren naar je lichaam, in harmonie met de natuur om je heen.

Het parcours is aangelegd langs de 'Vogelzangbeek', het is evolutief en bestaat uit 8 etappes, waarvoor je het best je tijd neemt om ze in te oefenen..

**Nuttige info:** Deze wandeling heeft een audiovisuele gids, dus vergeet niet je telefoon mee te nemen om van de audiogids gebruik te maken met de QR-code of door de website te bezoeken:<https://environnement.brussels/thematiques/espaces-verts-et-biodiversite/la-promenade-verte/parcours-meditatif>

# LES DIFFÉRENTS LIEUX DE VERSCHILLENDE LOCATIES

## L'espace Test Agricole: Graines de De landbouwtestsit Graines de Paysans



Des producteurs préparent leur installation à Bruxelles. Ils vous proposent des légumes fraîchement récoltés, des aromatiques, des fleurs et des tisanes! Concrètement, engagez vous pour un an via un GASAP (Groupe d'Achat Solidaires à l'Agriculture Paysanne) -> abonnement annuel pour un panier chaque semaine ou tous les 15 jours. Ou venez directement sur le champ, un comptoir de vente vous accueille le samedi matin, de 10h à 13h – ENTRE MAI ET NOVEMBRE

Tout est labellisé « BIO ».

Deze projecten bereiden zich voor om zich in Brussel te gaan vestigen. Ze bieden je kraakverse groenten, kruiden, bloemen en kruidenthee aan!

Concreet betekent dit dat je voor een jaar inschrijft via een SAGAL (Solidaire AankoopGroep van Agro-ecologische Landbouw) -> jaarabonnement voor een mandje elke week of elke 15 dagen. Of kom direct naar het veld, het verkooppunt is open op zaterdagmorgen, van 10 tot 13 uur - TUSSEN MEI EN NOVEMBER

Alle producten zijn biologisch gecertificeerd.



Plus d'infos sur les producteurs locaux en Test :

La Fille des Saisons – Légumes, aromatiques et fleurs comestibles

Le Potager de Nico – Marchés, autocueillette et vente directe

La Grange en Ville – Production de légumes

Les généreuses – fleurs comestibles et ornementales

Les Garçons Maraîchers – Production de légumes

Et en particulier sur les tisanières locales en Test :

Tiz'Time

Les Simples Magiques de Bruxelles Ma Belle – tisanes; tisanes à bain; dream-pillow

Meer info over de testprojecten:

La Fille des Saisons – Groenten, kruiden en eetbare bloemen

De moestuin van Nico – Markten, directe verkoop en zelfpluk

La Grange en Ville – Groenteteelt

Les généreuses – Decoratieve en eetbare bloemen

Les Garçons Maraîchers – Groenteteelt

En daarnaast over twee producenten van kruidenthee:

Tiz'Time

Les SimplesMagiques de Bruxelles Ma Belle – kruidenthee, badkruiden, dreampillows

# POUR ALLER PLUS LOIN / ZIN IN MEER



BoerenBruxselPaysans

BoerenBruxselPaysans a l'ambition de susciter la transition de la Région de Bruxelles-Capitale vers des systèmes alimentaires durables.

Centré sur Neerpède et la vallée du Vogelzang (Anderlecht), ce vaste projet pilote offre des espaces, infrastructures et accompagnement pour la production, la transformation et la distribution de fruits, légumes et plantes aromatiques, cultivés sur place.

Son objectif: faire émerger des projets de production, de transformation et de distribution en circuit court pour une alimentation locale, saine, de qualité et accessible à tous les Bruxellois.

Bénéficiant de l'expertise de quatre associations et de deux administrations, le projet BoerenBruxselPaysans, financé par le FEDER (Fonds Européen de Développement régional) et piloté par Bruxelles Environnement, entend faire de la capitale un exemple en matière d'agriculture urbaine.

BoerenBruxselPaysans is een toonaangevend project voor de overgang naar duurzame voeding in Brussel.

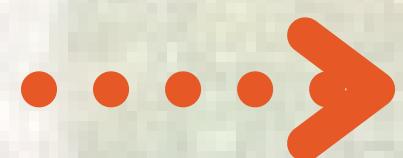
Vertrekkend van Neerpède en de Vogelzangvallei in Anderlecht, biedt dit uitgebreide project gronden, infrastructuur en begeleiding aan voor de productie, verwerking en verdeling van fruit, groenten en kruiden, die ter plaatse geteeld worden.

Doelstelling: projecten doen bloeien rond de productie, verwerking en verdeling via korte ketens van lokaal, gezond en kwalitatief voedsel, dat toegankelijk is voor alle Brusselaars.

Steunend op de expertise van vier vzw's en twee overheden wil het project BoerenBruxselPaysans, dat gefinancierd wordt door EFRO (Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling) en aangestuurd door Leefmilieu Brussel, van de hoofdstad een voorbeeld maken van stadslandbouw.

Pour plus d'information

Voor meer info



<https://www.boerenbruxselpaysans.be/category/projets/>